

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени
И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**



**Центр спорта
Кафедра физической культуры**

Научная студенческая конференция

**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННЫХ СОЦИАЛЬНЫХ
РЕАЛИЯХ»**

ПРОГРАММА

12 апреля

Москва 2024

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель – директор Центра спорта **А.А. Мызин**

Председатель – заместитель директора центра спорта по образовательной деятельности,
заведующая кафедрой физкультуры **Н.Н. Воронова**

ЧЛЕНЫ ОРКОМИТЕТА

к.б.н. доцент Батракова И.А.

к.п.н. доцент Зубко Е.А.

к.б.н. ст. преподаватель Мазикин И.М.

ст. преподаватель Лапаева А.Г.

ст. преподаватель Першиков С.В.

Ответственный секретарь – заместитель заведующей кафедрой
по научной работе Р.В. Сафронов

12 декабря, четверг

09.30-10.00 - регистрация участников конференции

10.00 – Открытие конференции

(ул. Плющиха, д.64/6 стр.1, малый зал)

14.30 – Подведение итогов и награждение

Регламент: доклады участников конференции – до 8 мин.; ответы докладчиков на вопросы – до 3 мин.; после каждого доклада – вопросы докладчику и его ответы.

Темы докладов и выступающие

1.Тема: Урон, наносимый здоровью человека в результате воздействия вредных привычек. Отказ от вредных привычек как составляющая ЗОЖ.

Емельянова Алина Игоревна ИС 3 курс, 704-05 (Научный руководитель: старший преподаватель Сафронов Р.В.)

2.Тема: Основные принципы здорового образа жизни и как их внедрить в повседневную жизнь.

Еник Юлия Игоревна, МПД 4 курс 703-08 (Научный руководитель: старший преподаватель Сафронов Р.В.)

3. Тема: Совладание с тревогой и депрессией как фактор формирования здорового образа жизни у студентов-медиков.

Комисаренко А.О. ИПСР, 3 курс 707-01 (Научный руководитель: старший преподаватель Сафронов Р.В.)

4.Тема: Влияние дайвинга на здоровье человека.

Ткаченко Дарья Дмитриевна ИФ 1 курс, 705-02. (Научный руководитель доцент Зубко Е.А.)

5.Тема: Принципы питания человека в системе здорового образа жизни.

Абдель-Керим Каролина Шауновна ИФ 4 курс, 705-08 (Научный руководитель: старший преподаватель Колесов Д.И.)

6.Тема: Гигиена тела и закаливание

Макарова Екатерина Антоновна ИФ 4 курс, 705-08 (Научный руководитель: старший преподаватель Колесов Д.И.)

7.Тема: Урон, наносимый здоровью человека в результате воздействия вредных привычек.

Бдайциаты Дзерасса Аслановна ИФ БТ 4 курс, 616-02 (Научный руководитель: старший преподаватель Колесов Д.И.)

8.Тема: «Место закаливания в жизни человека».

Черкасова Лидия Николаевна, КИДЗ 702-05, 3 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

9.Тема: «Образ жизни как главный фактор, влияющий на здоровье человека».

Окладникова Елизавета Александровна, КИДЗ 702-02, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

10.Тема: «Сравнительный анализ качества жизни студентов Сеченовского университета с повышенным и нормальным индексом массы тела».

Авчурицкий Вячеслав, ИКМ 701-29, 2 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)

11.Тема: «Организация тайм-менеджмента активной части населения в контексте здорового образа жизни».

Куприянова Юлия, КИДЗ 702-15, 2 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

12.Тема: «Влияние музыки на результаты в спорте и физических упражнениях».

Денисов Никита, МБХ 714-03, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)

13.Тема: «Принципы самостоятельных занятий физкультурой и спортом.

Контроль и самоконтроль состояния здоровья».

Привалова Софья, КИДЗ 702-15, 2 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

14.Тема: «Опрос жителей Москвы о знании основ рационального питания».

Зеленова Мария, КИДЗ 702-02, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

15.Тема: «Роль интуитивного питания в здоровом образе жизни человека».

Колесникова Софья, Клиническая психология 07-01, 2 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

16. Тема: «Лэнс Армстронг: самый громкий допинговый скандал».

Попова Анна Васильевна, Институт цифрового биодизайна и моделирования живых систем 714-03, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)

17. Тема: «Сердечно-сосудистые повреждения в результате хронических чрезмерных упражнений на выносливость».

Денисов Николай Евгеньевич, МБХ 714-03, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)

18. Тема: «Основные принципы здорового образа жизни и как их внедрить в повседневную жизнь».

Алиханова Мадина Мусаевна, Институт стоматологии, 704-04, 1 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лобанова О.Л.)

19. Тема: «Психологические аспекты физической активности: влияние настроения, мотивации и самосознания на спортивные достижения».

Гарбалы Софья Николаевна, Медицинская биохимия, 714-02, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)

20. Тема: «Особенности патологий пищевого поведения среди спортсменов»

Пахомова Полина Вадимовна, Медицинская биохимия. 714-01, 4 курс (Научный руководитель старший преподаватель Лапаева А.Г.)