

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной деятельности
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук, профессор



Т.А. Демура

20 24 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

И.М. Сеченов

Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна, 1978 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2003 году по специальности «Сестринское дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1714/Аэ от 01 марта 2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2010 года работает в должности старшего преподавателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Гараева Амина Султановна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Коркмазовой Л.Х. является завершенным научно-квалифицированным исследованием, выполненным на высоком научно-

методическом уровне и содержащем новые научные положения. Исследователем на основе комплексного анализа состояния здоровья и основных проблемных элементов, составляющих здоровый образ жизни подростков, а также изучения возможности и предпочтений в использовании информативно-коммуникативных технологий, разработаны научно-обоснованные мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий. Внедрение результатов исследования в практическое здравоохранение будет способствовать сохранению здоровья подростков. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность исследования определяется высоким уровнем заболеваемости подростков и необходимостью сохранения, поддержания и восстановления их здоровья.

Результаты проведенных эпидемиологических исследований показывают устойчивую тенденцию к ухудшению здоровья обучающихся всех возрастов, особенно это касается подростков. К основным причинам ухудшения здоровья подростков относят изменение их образа жизни, связанное с длительным нахождением за компьютером, смартфоном, недосыпанием, нерегулярным питанием, недостаточным пребыванием на свежем воздухе, гиподинамией, стрессом, вредными привычками. Учитывая, что здоровый образ жизни начинает активно формироваться у личности в подростковом возрасте, важно повысить мотивацию подростков на ведение здорового образа жизни, сохранение и укрепление своего здоровья.

Вышеизложенное свидетельствует о необходимости разработки мероприятий по совершенствованию формирования основных элементов здорового образа жизни среди подростков.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Коркмазовой Л.Х. самостоятельно проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по вопросам здорового образа жизни среди подростков. Самостоятельно разработаны программа и план исследования, определена цель и сформулированы задачи исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту. Автором изучена динамика заболеваемости подростков, проживающих в Северо-Кавказском Федеральном округе, разработаны и проанализированы анкеты для опроса респондентов, обработана компьютерная база статистических материалов, проведен анализ полученных материалов. Автор провёл статистический анализ полученных результатов с помощью программы Microsoft Excel-2016 на персональном компьютере.

Коркмазовой Л.Х. научно обоснованы и разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков в субъекте Российской Федерации (на примере Карачаево-Черкесской Республики) с использованием современных информационно-коммуникационных технологий. При непосредственном участии автора разработано мобильное приложение «Горсть здоровья», направленное на повышение грамотности подростков по вопросам рационального питания и формирования привычки употребления овощей и фруктов.

Коркмазовой Л.Х. сформулированы выводы, предложения, выносимые на защиту, разработаны практические рекомендации. Автором лично подготовлены доклады и презентации по теме диссертации для представления на научно-практических конференциях. Диссертанту принадлежит ведущая роль в написании и опубликовании результатов исследования.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных результатов, выводов и положений, выносимых на защиту, основана на изучении репрезентативного объема статистических данных и использовании современных методов социально-гигиенического исследования, которые соответствуют поставленной цели и

задачам. В работе использованы методы: эпидемиологический (анализ отчетных статистических форм № 12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организации»), социологический (разработанный автором опросник для подростков по здоровому образу жизни, международный опросник International Physical Activity Questionnaire – Short Form (IPAQ – SF), шкала оценки мобильных приложений (MARS - Mobile Apps Rating Scale), аналитический, статистический и графо-аналитический. Статистический анализ и оценка результатов выполнены с использованием современных методов обработки информации и статистического анализа.

Научные положения, выводы и рекомендации подкреплены убедительными фактическими данными, наглядно представлены в таблицах и рисунках.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Автором разработаны научно-обоснованные мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий.

Диссертант установил основные тенденции динамики общей и первичной заболеваемости подростков в субъектах Северо-Кавказского федерального округа за 2011-2021 гг., представлена сравнительная характеристика общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики в сравнении с аналогичными показателями заболеваемости среди подростков других субъектов Северо-Кавказского федерального округа.

Коркмазовой Л.Х. дана оценка приверженности подростков (15-17 лет), обучающихся в среднеобразовательных учреждениях Карачаево-Черкесской Республики, основным принципам ведения здорового образа жизни (физическая активность; вредные привычки; пищевые привычки, в том числе связанные с употреблением фруктов и овощей), выявлена потребность

подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты проведенных исследований по анализу заболеваемости и оценке образа жизни подростков Карачаево-Черкесской Республики позволили Коркмазовой Л.Х. обосновать наиболее актуальные направления совершенствования мероприятий по формированию здорового образа жизни среди подростков в субъекте Российской Федерации. Диссертантом выявлены возможности использования современных информационно-коммуникационных технологий и предпочтения подростков (15-17 лет) среднеобразовательных школ Карачаево-Черкесской Республики, которые послужили методологической основой при разработке мобильного приложения, направленного на повышение грамотности подростков в области рационального питания и формирование привычки к употреблению фруктов и овощей. Автором разработаны мероприятия по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики).

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ Коркмазовой Л.Х. состоит в том, что в них отражены результаты научного исследования по сравнительному анализу динамики показателей заболеваемости подростков в регионах Северо-Кавказского федерального округа, а также в городских и сельских подростках (15-17 лет) Карачаево-Черкесской Республики, анализу частоты потребления фруктов и овощей среди подростков (15-17 лет), проживающих в Карачаево-Черкесской Республике, по разработке организационно-методических основ формирования здорового образа жизни у старшеклассников.

Материалы диссертации доложены, обсуждены и ободрены на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Коркмазовой Л.Х. внедрены в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (Акт о внедрении б/н от 18 октября 2023г.), в организационно-методическую работу Министерства здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики (Акт о внедрении б/н от 10 октября 2023г.), муниципального бюджетного образовательного учреждения Карачаевского городского округа «Средняя школа № 5 имени С.К. Магомедова» (Акт о внедрении б/н от 13 октября 2023г.), муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 города Грозный» (Акт о внедрении б/н от 18 октября 2023г.) и государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Измайловская школа № 1508» (Акт о внедрении б/н от 01 ноября 2023г.).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Этическая экспертиза научного исследования по теме «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)» проведена на заседании Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Постановили - одобрить исследование в рамках

диссертационной работы «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)». Выписка из протокола № 11-23 от 15.06.2023 г.

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертационного исследования соответствуют следующим пунктам паспорта научной специальности: 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза: пункту 5. Медико-социальное исследование показателей заболеваемости населения, определение закономерности их изменения. Изучение важнейших социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, с целью разработки основных направлений медико-социальной профилактики их распространения; пункту 6. Исследование физического развития, как одной из важнейших характеристик здоровья отдельных групп населения. Разработка критериев комплексной оценки состояния здоровья населения с учетом изученных показателей здоровья; пункту 8. Изучение роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья отдельных однородных групп населения с целью разработки оздоровительных программ и мероприятий по совершенствованию профилактического направления системы здравоохранения; пункту 9. Образ жизни отдельных групп населения и его значение в формировании здоровья населения. Изучение качества жизни и здоровья, определение критериев оценки качества жизни. Разработка профилактических программ оздоровления населения с использованием рекомендаций по здоровому образу жизни; пункту 10. Исследование и анализ мнения различных профессиональных и возрастно-половых групп населения о здоровье и болезни, о влиянии социально-экономических факторов на здоровье населения, о социальных моделях сохранения и укрепления здоровья.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 1 публикация в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Сравнительный анализ показателей заболеваемости городских и сельских подростков (15-17 лет) Карачаево-Черкесской Республики в 2021 году / Л. Х. Коркмазова, А.С. Гараева, М.Р. Токаева [и др.] // **Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики.** – 2023. – № 2. – С. 666-685. [ВАК]

2) Коркмазова, Л. Х. Анализ частоты потребления фруктов и овощей среди подростков (15-17 лет), проживающих в Карачаево-Черкесской Республике / Л.Х. Коркмазова, А.С. Гараева // **Социальные аспекты здоровья населения.** – 2023. – Т. 69, № 4. [ВАК, RSCI]

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных (Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer):

1) Сравнительный анализ динамики показателей заболеваемости подростков в регионах Северо-Кавказского федерального округа / Л.Х. Коркмазова, А. С. Гараева, И. М. Арсанукаев [и др.] // **Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины.** – 2023. – Т. 31, № 3. – С. 412-417. [ВАК, RSCI, Scopus, PubMed]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Коркмазова, Л.Х. Организационно-методические основы формирования здорового образа жизни у старшеклассников / Л. Х. Коркмазова // Актуальные вопросы медицины: Сборник статей II Международной научно-практической конференции, Пенза, 20 декабря 2020 года. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2020. – С. 31-33.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференция

1) Основные тенденции заболеваемости подростков в регионах Северо-Кавказского федерального округа. / VI Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (Москва, 2022);

2) Сравнительная характеристика показателей заболеваемости подростков (15-17 лет), проживающих в регионах Северо-Кавказского федерального округа. / VII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (Москва, 2023);

3) К вопросу формирования здорового образа жизни подростков с использованием информационно-коммуникационных технологий. / Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы здоровья населения и развития здравоохранения на уровне субъекта Российской Федерации», посвященной 160-летию Общества врачей Восточной Сибири (Иркутск, 2023);

4) Информационно-коммуникационные технологии как способ формирования здорового образа жизни у подростков / VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (Москва, 2024);

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения

Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.


Заключение принято на заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 17 чел.

Результаты голосования: «за» – 17 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 15 от 27 ноября 2024 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры общественного здоровья
и здравоохранения имени Н.А. Семашко
Института общественного здоровья
имени Ф.Ф. Эрисмана
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)


Н.В. Эккерт