**Зачетные требования по ПФКиС, предъявляемые к студентам основного, подготовительного, спец. «А» и спортивных секций**

Студенты всех учебных отделений в конце каждого семестра сдают зачеты, которые заносятся в журнал успеваемости и посещаемости студентов.

 В содержание зачетных требований входит:

* систематическое посещение учебных занятий;
* усвоение профессионально-прикладных навыков определения физического развития и работоспособности организма;
* овладение техникой изучаемых физических упражнений;
* усвоение навыков по использованию средств физической культуры в оздоровительных целях, в профессионально-прикладной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности;
* самостоятельное еженедельное выполнение рекомендуемого объема физических нагрузок;
* выполнение контрольных нормативов и требований по общей и профессионально-прикладной физической подготовке.

Овладение практическим учебным материалом проверяется путем выполнения студентами контрольных испытаний. К выполнению нормативов допускаются студенты, регулярно посещавшие учебные занятия (не менее 80% от общего количества практических занятий на 1-3 курсе и не менее 70% на 4-5 курсах) и получившие необходимую физическую подготовку (тренировку).

В отдельных случаях студенты, не выполнившие некоторые контрольные нормативы по объективным причинам, по решению кафедры физической культуры могут быть аттестованы при условии систематического посещения занятий и сдачи зачетных требований по остальным разделам программы. Студенты подготовительной медицинской группы и спец «А», не выполнившие контрольные нормативы по состоянию здоровья, могут быть аттестованы положительно при условии систематического посещения занятий. В отдельных случаях выполнение контрольных нормативов может быть перенесено на следующий семестр. Студенты, освобожденные от практических занятий на длительный период, сдают зачетные требования теоретического раздела программы (рефераты).

 Выполнение контрольных нормативов во всех видах испытаний в конце учебного года является обязательным и служит одним из показателей успешного выполнения студентами практического раздела учебной программы.

 Теоретическая подготовка оценивается по уровню специальных знаний, позволяющих студенту применять средства и методы физической культуры для поддержания высокого уровня работоспособности и творческой активности, самостоятельно оценивать влияние различных форм занятий на организм.

Зачетные нормативы разрабатываются методической комиссией кафедры физкультуры Центра спорта. При зачете учитывается любой результат, показанный студентом, при условии, что от семестра к семестру выявлялась его положительная динамика.

 Промежуточная аттестация в 9 семестре (5 курс) определяется по итогам всех семестров. В случае невыполнения студентом зачетных требований, зачет не проставляется и ему предоставляется возможность посещения консультативных занятий, предусмотренных расписанием кафедры Центра спорта.