

ПРЕСС-РЕЛИЗ

18 января 2021

Завершается российский этап в рамках международного исследования последствий COVID-19

Консорциум ISARIC завершает второй этап масштабного международного исследования COVID-19 – изучение долговременных последствий заболевания. В рамках российской части исследования проводится опрос пациентов, которые были госпитализированы в больницы Сеченовского Университета.

Международный консорциум по тяжелым острым респираторным и новым инфекционным заболеваниям (International Severe Acute Respiratory and emerging Infection Consortium, ISARIC) объединяет 52 исследовательских центра по всему миру и ставит своей целью снизить количество заболевших и умерших от инфекционных болезней, таких как чума, лихорадка Ласса и оспа обезьян. Сеченовский университет присоединился к консорциуму в 2020 году, и пока это единственный российский университет, участвующий в исследовании.

В прошлом году к проектам ISARIC добавился еще один – по изучению распространения, течения и последствий COVID-19. На первом этапе ученые собирали информацию о точности лабораторных тестов, симптомах, факторах, влияющих на скорость распространения и тяжесть заболевания, а также сравнивали статистику разных стран. Опираясь на опыт изучения других инфекций, исследователи разработали протоколы, предписывающие, какую именно информацию и в какой форме собирать, чтобы можно было сопоставлять данные, полученные из разных стран.

Предварительные итоги первого этапа уже опубликованы, например, статья по итогам изучения данных российских пациентов [вышла](#) в октябре в журнале Clinical Infectious Diseases. Основные выводы: тяжесть заболевания не зависит от результата лабораторного теста (следовательно, симптомы – более надежное основание для постановки диагноза, чем тесты), а данные о течении болезни российских пациентов согласуются с международным опытом.

«Вторая часть исследования стартовала в конце прошлого года, и наша команда уже проинтервьюировала несколько тысяч человек, которые перенесли COVID-19 около полугода назад. Нам предстоит проанализировать данные, но уже сейчас становится ясно, что у многих из них сохраняются усталость, одышка и другие проявления, которые снижают качество жизни», – рассказал **Даниил Мунблит, профессор кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова Сеченовского университета** и член рабочей группы по оценке последствий

COVID-19 ISARIC.

Пока данные о последствиях формируются. В результате ученым предстоит узнать, какие последствия возможны, насколько часто они встречаются, как долго могут продолжаться, что влияет на вероятность их возникновения и длительность. Чтобы ответить на эти вопросы, авторы исследования продолжают наблюдать за пациентами, перенесшими COVID-19, еще несколько лет. Ученые планируют проинтервьюировать несколько десятков тысяч человек (из них примерно 5000 россиян), данные будут собирать во время телефонных и онлайн-опросов, а также медицинских обследований.

Результаты помогут точнее прогнозировать исход заболевания и организовать помощь пациентам, перенесшим COVID-19, но продолжающим испытывать на себе его последствия.

