

В 2003 г. в диссертационном совете, созданном на базе Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова, защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 «Нервные болезни» на тему «Клинико-электрофизиологические характеристики когнитивных нарушений при болезни Паркинсона и симптоматическом паркинсонизме».

С 2021 года работает в должности доцента кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный консультант:

Николай Николаевич Яхно, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Доумеренное когнитивное снижение», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Представленная работа Коберской Надежды Николаевны на тему «Доумеренное когнитивное снижение», на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной и самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи, сформирован авторский концептуальный подход к решению заявленной проблемы, разработаны положения начальных форм когнитивного снижения,

совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, имеющее важное значение в неврологии. Данная работа полностью соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к докторским диссертациям, и может быть представлена к защите в Ученый Совет.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационная работа Коберской Н.Н. посвящена научному обоснованию значимости и совершенствованию диагностики в клинической практике самых ранних форм когнитивного снижения, выработке показаний и подходов к профилактике нарастания когнитивного дефицита, что является актуальным научно-практическим направлением изучения когнитивных нарушений. Разработка оптимальных подходов к коррекции и профилактике нарастания когнитивного дефицита на основе изучения клинических особенностей доумеренного когнитивного снижения и уточнения их патогенетических механизмов представляется высоко актуальной, что и является целью выполненной работы.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автору принадлежит определяющая роль в разработке протокола исследования, в постановке цели и задач, обосновании основных положений, формулировании выводов и практических рекомендаций. Самостоятельно отобраны пациенты, проведен сбор анамнеза, подробный клинико-неврологический осмотр, оценка сосудистых факторов риска. Автором проанализированы основные отечественные и зарубежные источники литературы, проведена статистическая обработка, а также обобщены полученные данные. Автором разработана программа исследования, проведен анализ пациентов в зависимости от типа доумеренного когнитивного снижения, на основании этих данных проведена статистическая обработка результатов, сформулированы выводы и практические рекомендации. Автором предложен

диагностический алгоритм ведения пациентов с начальными формами когнитивного снижения.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена на современном научно-методическом уровне. В ней использованы методики, адекватные целям и задачам исследования. Достоверность научных положений и выводов базируется на достаточных по своему объему данных и экспериментальных материалах, однородности выборки объектов эксперимента, применении современных методов исследования на сертифицированном оборудовании, валидации разработанных аналитических методик контроля качества с применением методов математической статистики и современных средств математической обработки полученных данных с теоретическим обоснованием результатов. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, обоснованы, достоверны и логично вытекают из полученных автором данных.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

На основании проведенных клинических, нейропсихологических, нейровизуализационных исследований, полученных теоретических и экспериментальных результатов впервые изучены начальные формы когнитивного снижения – доумеренное когнитивное снижение, с использованием расширенного нейропсихологического протокола обследована большая когорта пациентов с доумеренным когнитивным снижением, что позволило определить особенности динамики изучаемых расстройств у данной категории пациентов. Клинико-психологический анализ позволил впервые установить гетерогенность доумеренного когнитивного снижения, выявить взаимосвязь между различными факторами риска и когнитивными симптомами, а также определить особенности спектра нейропсихологических симптомов и их представленность при субъективном и легком когнитивном снижении. Проведено исследование с комплексной оценкой зависимости доумеренного когнитивного снижения от возраста, пола

пациентов, факторов риска, сопутствующих заболеваний с целью уточнения их особенностей, предикторов дальнейшего течения. Проведено исследование в динамике взаимоотношения клинических, нейропсихологических, инструментальных, лабораторных показателей, отражающих состояние неврологической, сердечно-сосудистой систем, проведено сопоставление нейропсихологических показателей пациентов с доумеренным когнитивным снижением с нейровизуализационными данными исследования головного мозга. Выделены наиболее чувствительные методики нейропсихологического тестирования к выявлению начальных форм когнитивного снижения и разработан алгоритм обследования и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением, что позволяет оптимизировать диагностику этого состояния и ведение данной группы пациентов.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные результаты способствуют совершенствованию диагностики начальных форм когнитивного снижения и оптимизации ведения этих пациентов в клинической практике. Особо ценным для клинической практики является выделение оптимального набора нейропсихологических тестов, что позволяет специалисту оптимизировать процесс нейропсихологического исследования пациентов, которое является достаточно трудоемким и время затратным. На основании проведенного исследования пациентов с начальными формами когнитивного снижения был разработан и предложен алгоритм ведения пациентов с когнитивными жалобами при обращении за амбулаторной помощью, что имеет большое клинико-практическое значение. Результаты данного исследования рекомендованы к использованию в учебно-педагогическом процессе кафедры нервных болезней и нейрохирургии института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского и в практике лечебной работы специализированного когнитивного амбулаторного приема УКБ №3 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя заключается в том, что в них поставлена и решена научная проблема диагностики и ведения пациентов с начальными формами когнитивного снижения. Научные работы соискателя развивают и дополняют теоретические и методические положения по исследуемым вопросам. Предложенные автором разработки по заявленной тематике и методические рекомендации, такие, как протокол нейропсихологического тестирования пациентов с доумеренным когнитивным снижением с использованием минимума наиболее чувствительных тестов, протокол лабораторно-инструментального обследования пациентов с целью выявления факторов риска нарастания когнитивного дефицита, определяют перспективы их практического использования в деятельности врачей неврологов, врачей общей практики и геронтологов. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки служат развитию научных основ, методологии, методики ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением. Ценность научных работ соискателя определяется тщательной постановкой и решением научной проблемы и заключается в том, что она восполняет существенный пробел в диагностике начальных форм когнитивного снижения, что позволяет в будущем предупредить нарастание когнитивных нарушений вплоть до деменции. Проведенные исследования позволили разработать алгоритм диагностики и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением. В опубликованных автором работах полностью отражены основные положения диссертации.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследования внедрены и используются в лечебном процессе специализированного когнитивного амбулаторного приема университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт №367 от 16.02.2024г.

Результаты данного исследования внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт № 365 от 16.02.2024г.

Алгоритм выявления доумеренного когнитивного снижения и ведения данных пациентов в амбулаторной практике внедрен и успешно применяется специалистами Российского геронтологического научно-клинического центра, Общества с ограниченной ответственностью «Медилюкс-ТМ».

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Локальный этический комитет ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) рассмотрел исследование в рамках диссертационной работы «Доумеренное когнитивное снижение» (исполнитель – Коберская Надежда Николаевна) и постановил одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Доумеренное когнитивное снижение» (исполнитель – Коберская Надежда Николаевна). Протокол заседания № 10-19 от 17. 07. 2019 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует паспорту специальности 3.1.24. Неврология. Результаты представленного исследования соответствуют пунктам 3, 9, 18-20 области исследования паспорта научной специальности.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 16 работ, в том числе 10 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science,

Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 4 иные публикации по результатам исследования.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) «Предумеренные» (субъективные и легкие) когнитивные расстройства / Н.Н. Яхно, В.В. Захаров, Н.Н. Коберская [и др.] // Неврологический журнал. - 2017. - Т. 22.- № 4.- С.198-204.

2) Магнитно-резонансная морфометрия объема головного мозга, медиальных отделов височных долей и гиппокампа у пациентов среднего возраста с доумеренным когнитивным снижением // Н.Н. Коберская, В.А. Перепелов, Д.С. Смирнов [и др.]. - Российский неврологический журнал. – 2023. – Т.28.- №3. -С.22-27.

3) Распространенность когнитивных нарушений и их ассоциация с социально-экономическими, демографическими и антропометрическими факторами и гериатрическими синдромами у лиц старше 65 лет: данные российского эпидемиологического исследования ЭВКАЛИПТ // Э.А. Мхитарян, Н.М. Воробьева, О.Н. Ткачева, Ю.В. Котовская, Н.Н. Коберская, Е.В. Селезнева, Л.Н. Овчарова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.- 2022.- Т.14.- №3.- С. 44–53.

4) Влияние возрастных, гендерных, коморбидных, сердечно-сосудистых и эмоциональных факторов на субъективное когнитивное снижение // Н.Н. Яхно, Н.Н. Коберская, В.В. Захаров [и др.] // Неврологический журнал. - 2018.-Т. 23.- №4.- С.184-190.

5) Влияние возраста, коморбидных сердечно-сосудистых и эмоциональных факторов на легкое когнитивное снижение в среднем, пожилом и старческом возрасте // Н.Н. Яхно, Н.Н. Коберская, В.В. Захаров [и др.] // Неврологический журнал. – 2018.- Т. 23.- № 6.- С. 309–315.

6) Влияние возрастного фактора на «доумеренное» когнитивное снижение // Н.Н. Яхно, Н.Н. Коберская, В.В. Захаров [и др.] // Российский неврологический журнал. -2019.- Т. 24.- №5.-С. 32–37.

7) Влияние сердечно-сосудистых факторов риска на доумеренное когнитивное снижение в среднем и пожилом возрасте // Н.Н. Коберская, Н.Н. Яхно, В.Н. Гридин [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021.- Т. 13.- № 1. – С. 13-17.

8) Влияние генетических и коморбидных эмоционально-аффективных факторов на доумеренное когнитивное снижение у пациентов среднего возраста // Н.Н. Коберская, Т.М. Остроумова, В.А. Перепелов [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021.-Т.13.- №4.- С.66-74.

9) Диагностика и ведение пациентов с легким когнитивным снижением // Н.Н. Коберская, Мхитарян Э.А. // Эффективная фармакотерапия. 2021. Т. 17. № 38. С. 26–30.

10) Коберская Н.Н. Сердечно-сосудистые факторы риска когнитивного дефицита и пути коррекции. Медицинский Совет. 2022;(2):35-43. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2022-16-2-35-43>

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Влияние состояния физического здоровья и функционального статуса на когнитивные функции у женщин 55–64 лет // О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, Э.А. Мхитарян, Н.В. Шарашкина, Н.М. Воробьева, Н.Н. Коберская, Н.Н. Яхно. // Успехи геронтологии. -2021.-Т. 34.-№3.-С. 345–351.

2) The Effects of Physical Health and Functional Status on Cognitive Functions in Women at Ages of 55–64 Years // O. N. Tkacheva, N. K. Runikhina, E. A. Mkhitaryan, N. V. Sharashkina, N. M. Vorobyeva, N. N. Koberskaya, N. N. Yakhno // Advances in Gerontology. – 2022.- Vol. 12. 8.- No. 1.- P. 41–46.

3) Возрастная динамика когнитивных функций у лиц 50-85 лет / В.В. Захаров, И.Ю. Савушкина, Э.А. Мхитарян, Н.Н. Коберская [и др.] // Успехи геронтологии.- 2017.- Т. 30.- № 3.- С. 450–456.

4) Age-Related Dynamics of Cognitive Functions in Persons Aged 50–85 Years // V. V. Zakharov, I. Yu. Savushkina, E. A. Mkhitaryan, N. N. Koberskaya [et al.] // Advances in Gerontology. - 2018.- Vol. 8.- No. 1.- P. 41–46.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

- 1) Коберская Н.Н., Мхитарян Э.А., Локшина А.Б., Гришина Д.А. Додементные когнитивные расстройства. Российский журнал гериатрической медицины. 2022;(1):48-57. <https://doi.org/10.37586/2686-8636-1-2022-48-57>
- 2) Коберская Н.Н., Остроумова Т.М. Доумеренное когнитивное снижение. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2020;12(2):92-97. <https://doi.org/10.14412/2074-2711-2020-2-92-97>

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) II Московская научно-практическая конференция по геронтологии и гериатрии (Москва, 17-18 декабря 2015 г.);
- 2) III Московская научно-практическая конференции по геронтологии и гериатрии «Современная гериатрия: акцент на профилактику» (Москва, 14 – 15 декабря 2016 г.);
- 3) Конференция с международным участием «Болезни нервной системы. Механизмы развития, диагностика и лечение».(Москва, 6-7 апреля 2017 г.);
- 4) Конференция «Актуальные вопросы общей врачебной практики» (Воронеж, 15 ноября 2018 г.);
- 5) XI Всероссийский съезд неврологов и IV Конгресс Национальной ассоциации по борьбе с инсультом. (СПб., 15-19 июня 2019 г.);
- 6) Научно-практическая конференция "Гериатрия - инвестиции в будущее 2019" (Омск, 1 ноября 2019 г.);

7) Нейрофорум к 75-летию Научного центра неврологии (29-30 июня 2021 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Коберской Надежды Николаевны «Доумеренное когнитивное снижение» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

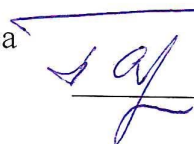
Присутствовало на заседании 35 чел.

Результаты голосования: «за» – 35 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 14 от 27 марта 2024 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
и нейрохирургии

Института клинической медицины
имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)



В.А. Парфенов