

Пресс-релиз

27 марта 2018

Скандинавская ходьба подтвердила свою эффективность в восстановительном лечении

24 марта 2018 года состоялся II Международный симпозиум по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях, приуроченный к 50-летнему юбилею Кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, которая и выступила организатором мероприятия.

В работе симпозиума приняли участие более 400 человек из России, Италии, Финляндии, Казахстана и Белоруссии. По традиции с обращением к участникам встречи выступили академик РАН, профессор Сергей Пузин и заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, профессор Евгений Ачкасов. Моделировали сессии врач спортивной медицины и лечебной физкультуры Кристина Володина и известный телеведущий, врач-реабилитолог Сергей Агапкин.

Почетными гостями мероприятия стали один из идеологов развития скандинавской ходьбы в мире, президент Итальянской федерации по скандинавской ходьбе Пино Далассега (Италия) и руководитель Международной федерации скандинавской ходьбы Марко Кантанево (Финляндия). Пино Далассега рассказал об истории развития направления в Европе, модификации инвентаря и техники скандинавского шага за последние 20 лет.

Научная программа симпозиума включала доклады теоретического и практического плана. В своем выступлении Евгений Ачкасов рассказал об истории кафедры и ее новых достижениях в области спортивной медицины и реабилитации, уделив особое внимание развитию скандинавской ходьбы в качестве восстановительного лечения, и задал тем самым вектор для дальнейших докладчиков.

Кристина Володина рассказала об эксперименте в Центре медицинской реабилитации Сеченовского Университета на специальном оборудовании, позволившем провести анализ биомеханики скандинавского шага. Итогами пилотного проекта по сахарному диабету поделились врач-эндокринолог МОНИКИ, к.м.н. Илья Барсуков совместно с ординатором кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета Екатериной Курбаковой. Профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ Олег Добровольский и спортивный нутрициолог Михаил Баландин рассказали о важной роли сбалансированного питания при занятиях физической культурой. Ведущий Агапкин Сергей поделился личным опытом и результатами исследования низкоинтенсивных тренировок в условиях гипоксии, когда в качестве тренировок была выбрана скандинавская ходьба. Также аудитории были представлены доклады посвященные использованию скандинавской ходьбы у детей и подростков, особенности её применения у детей с бронхиальной астмой. Было представлено сообщение о перспективах развития скандинавской ходьбы как вида спорта в России и за рубежом.

Все докладчики приводили примеры положительного воздействия ходьбы с палками на функциональные системы организма, повышения эмоционального настроения пациентов и как следствие изменения модели образа жизни.

Также Итальянская федерация по скандинавской ходьбе и Первый МГМУ им И.М. Сеченова обсудили перспективы сотрудничества, которые будут заключаться в совместных публикациях, подготовке руководства по скандинавской ходьбе и участии в спортивных событиях.

Помимо этого на симпозиуме состоялась презентация первого в России учебного пособия для врачей по скандинавской ходьбе «Основы скандинавской ходьбы», подготовленного на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета (авторы Ачкасов Е.Е., Володина К.А., Руненко С.Д.).