



**В Конгресс-центре Международного центра торговли 28-29 ноября 2024 года состоялся XVI Международный симпозиум по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Его организаторами традиционно выступили Сеченовский Университет, РАА «РУСАДА», Российский союз спортсменов. В этом году впервые соорганизаторами Симпозиума стали ФГБУ Учебно-тренировочный центр «Новогорск» и сеть фитнес-клубов World Class, а в мероприятии приняли участие известные российские спортсмены — чемпионы Олимпийских игр и чемпионы мира.**

Симпозиум прошел в комбинированном формате — очно и онлайн. На Симпозиуме собрались ведущие ученые, врачи, специалисты в области спортивной науки, члены РАН, представители Минздрава РФ, Государственной Думы РФ, Федерального медико-биологического агентства и спортивных федераций. В течение двух дней в мероприятии приняли участие 1609 человек из 15 стран мира и 188 городов, из них — 678 человек очно.

На открытии Симпозиума его председатель, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, член наблюдательного совета РАА РУСАДА, профессор **Евгений Ачкасов** отметил важность объединения на одной дискуссионной площадке врачей, тренеров, спортсменов, представителей фитнес-индустрии для решения наиболее актуальных задач спортивной медицины, а сопредседатель Симпозиума - президент Международного центра охраны здоровья, профессор **Игорь Медведев**, отметил междисциплинарный характер научного мероприятия.

Спортивные врачи — выпускники ординатуры кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ — уже сегодня работают в спортивных клубах и сборных командах страны. Под эгидой кафедры издается научно-практический журнал «Спортивная медицина: наука и практика», который входит в международную библиографическую базу SCOPUS. На кафедре действуют студенческий научный кружок, школа мастерства по медицине спорта высших достижений, открыта индустриальная лаборатория спорта высоких достижений в партнерстве с футбольным клубом ЦСКА.

В адрес мероприятия поступило приветствие от заместителя министра здравоохранения РФ **Андрея Плутницкого**. На открытии мероприятия также выступили президент Российского союза спортсменов, олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира по вольной борьбе **Давид Мусульбес**, академик РАН **Юрий Рахманин**, председатель РФСО «Спартак» **Андрей Слушаев**, главный специалист Минздрава России **Борис Поляев**, депутаты Государственной Думы РФ **Михаил Кизеев** и **Вероника Власова**, Президент Паралимпийского комитета России **Павел Рожков**. С видео-приветствиями к участникам Симпозиума обратились 2х-кратный олимпийский чемпион 7-кратный чемпион мира по хоккею с шайбой **Александр Якушев**, главный тренер хоккейного клуба СКА **Роман Ротенберг**, профессор Падуанского Университета (Италия) **Доменико Коррадо**.

Директор ИКМ им. Н.В. Склифосовского Первого МГМУ им. И.М. Сеченова **Беатриса Волель** отметила высокий уровень организации Симпозиума и вклад ученых Сеченовского Университета в развитие спортивной медицины.

Открытие Симпозиума завершилось награждением врачей, внесших существенный вклад в развитие спортивной медицины, и победителей Всероссийского конкурса «Лучший молодой учёный в области наук о спорте и здоровье». Президент Российского союза спортсменов **Давид Мусульбес** наградил команду Первого МГМУ им. И.М. Сеченова «Олимпийские тигры», победившую в V Всероссийской студенческой олимпиаде по спортивной медицине «Медицинский марафон – 2024».

Научная программа Симпозиума включала 9 секций, более 50 докладов экспертов из России и других стран. Основные направления докладов – спортивная травматология, кардиология, стоматология, постнагрузочное восстановление и антидопинговое обеспечение спорта. С докладами выступили ведущие учёные Сеченовского Университета: заведующая кафедрой терапевтической стоматологии проф. **Ирина Макеева** рассказала о новом научном направлении – спортивной стоматологии; профессор кафедры фармакологии **Мутиг Керим** рассказал о нефропротекции в спорте; доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации **Владислав Куршев** поделился опытом организации работы частной медицинской организации в сфере спортивной медицины; зав. кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации проф. **Евгений Ачкасов** представил сообщение о роли аргона в повышении физической выносливости, а доцент этой кафедры **Эдуард Безуглов** поделился опытом лечения мышечных повреждений у спортсменов; профессор



кафедры нормальной физиологии **Олег Глазачев** сделал доклад о гипоксических тренировках в профессиональном спорте, а заведующий кафедрой травматологии и ортопедии, профессор **Алексей Лычагин** представил новые решения в лечении дефектов суставного хряща коленного сустава.

Представители Российского союза спортсменов горячо приветствовали предложение главного врача УКБ №5 Сеченовского Университета **Алексея Коваленко** по созданию на базе санатория «Звенигород» первого в стране специализированного Центра реабилитации ветеранов спорта.

Большой интерес вызвала дискуссия на круглом столе «Спорт и женское здоровье», организованном Российским союзом спортсменов, в котором приняли участие 2-кратная олимпийская чемпионка по биатлону, вице-президент Федерации биатлона России **Анна Богалий** и чемпионка мира по фехтованию **Ольга Лобынцева**. С докладами по влиянию физических нагрузок на здоровье женщин и их репродуктивную функцию выступили главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью женщин, профессор **Наталья Долгушина**, профессор кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Сеченовского Университета **Георгий Тотчиев** и профессор кафедры акушерства и гинекологии №1 Сеченовского Университета **Владимир Зуев**.

Под председательством генерального директора РАА РУСАДА **Вероники Логиновой** состоялся круглый стол «Наука и практика антидопингового обеспечения», на котором профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Сеченовского Университета **Виктория Бадтиева** сделала доклад о борьбе с допингом в любительском спорте, а доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета, главный специалист отдела по терапевтическому использованию РАА «РУСАДА» **Алексей Репетюк** рассказал о побочных эффектах допинга.

Впервые в рамках Симпозиума были рассмотрены вопросы медицинского обеспечения фитнеса в рамках специализированной секции, организованной сетью фитнес-клубов World Class.

Профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета **Владимир Фролов** провёл ряд мастер-классов по реабилитации при патологии опорно-двигательного аппарата.

В течение двух дней Симпозиума участники могли познакомиться с экспозициями выставки «Современные технологические решения в спортивной медицине и реабилитации», на которой более 25 компаний представили современное оборудование для реабилитации и восстановления спортсменов, продукты спортивного питания, а также новые книги по спортивной медицине. Многие участники Симпозиума, принявшие активное участие в его работе, получили памятные подарки.

Ознакомиться с программой и видеозаписью Симпозиума можно на сайте:

<https://sportmed-sechenov.ru/>