

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ

под эгидой Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

24 марта 2018 года

Конгресс-центр Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, конференц-зал «Сеченов», 1 этаж

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Председатели: проф. Ачкасов Е.Е., акад. РАН, проф. Пузин С.Н.

- 9:00 – 10:00** **Регистрация участников Симпозиума. Выставочная экспозиция.**
- 10:00 – 10:05** **Открытие Симпозиума. Приветственное слово президиума и почетных гостей.**
- 10:05 – 10:20** «История кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета и ее роль в развитии скандинавской ходьбы». *Ачкасов Е.Е., зав. кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), проф., д.м.н. (Москва)*
- 10:20 – 10:40** «Анализ биомеханики шага с и без скандинавских палок». *Володина К.А., врач по лечебной физкультуре КДЦ НМИЦ профилактической медицины Минздрава России, преподаватель кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (Москва)*
- 10:40 – 11:00** «Возможности использования нагрузочных проб для оценки функционального состояния организма». *Довгалюк Ю.В., доцент кафедры госпитальной терапии Ивановской государственной медицинской академии Минздрава России, к.м.н. (Иваново)*
- 11:00 – 11:20** «Аппаратно-программные комплексы в практике врачебного контроля при занятиях скандинавской ходьбой». *Руненко С.Д., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), к.м.н. (Москва)*
- 11:20 – 11:40** «Оптимизация физической нагрузки у больных сахарным диабетом 1 типа (по материалам РЕАК)». *Древаль А.В., руководитель отделения терапевтической эндокринологии МОНИКИ, проф., д.м.н. (Москва)*
- 11:40 – 12:00** «Физическая реабилитация пациентов с сахарным диабетом 2 типа методом скандинавской ходьбы. Итоги пилотного проекта 2017 года». *Барсуков И.А., с.н.с. отделения терапевтической эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии МОНИКИ, к.м.н. (Москва)*
- 12:00 – 12:20** «Доступные виды нагрузочных тестов для инструкторов по скандинавской ходьбе». *Курбакова Е.В., ординатор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (Москва)*
- 12:20 – 12:40** «Влияние аэробных физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем». *Мишина И.Е., зав. кафедрой госпитальной терапии Ивановской государственной медицинской академии Минздрава России, проф., д.м.н. (Иваново)*
- 12:40 – 13:00** «Двигательные нарушения при болезни Паркинсона и подходы к их лечению». *Нодель М.Р., профессор кафедры нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России, д.м.н. (Москва)*
- 13:00 – 13:10** **Награждение победителей в конкурсах «Супер-фото» и «Видео-минутка»**

- 13:10 – 14:10 Кофе-брейк. Выставочная экспозиция.**
- 14:10 – 14:15 Скандинавский танец.**
- 14:15 – 14:45** «Развитие Скандинавской ходьбы в Европе». *Pino Dellasega, Президент WAYs s.s.d., основатель Итальянской федерации скандинавской ходьбы (Италия)*
- 14:45 – 15:05** «Возможности использования препаратов на натуральной основе с целью повышения эффективности скандинавской ходьбы у пациентов травматологического профиля». *Болотов Д.Д., доцент кафедры травматологии и ортопедии РМАНПО Минздрава России, к.м.н. (Москва); Стариков С.М., доцент кафедры травматологии и ортопедии РМАНПО Минздрава России, гл.врач ЛРЦ «Открытая клиника Куркино», к.м.н. (Москва)*
- 15:05 – 15:25** «Сбалансированное питание при занятиях скандинавской ходьбой». *Баландин М.Ю., спортивный нутрициолог, ведущий специалист отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ Центр спорта и образования «Самбо-70» (Москва)*
- 15:25 – 15:45** «Новые подходы к питанию при занятиях физкультурой и спортом». *Добровольский О.Б., профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), д.б.н, к.м.н. (Москва)*
- 15:45 – 16:05** «Скандинавская ходьба и митохондрии. Скандинавская ходьба как способ коррекции митохондриальной дисфункции». *Тарасевич А.Ф., зав. отделением восстановительной медицины профессорской клиники Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, д.м.н. (Красноярск)*
- 16:05 – 16:25** «Высокообъемные и низкоинтенсивные нагрузки как средство краткосрочной реабилитации». *Агапкин С.Н., врач-реабилитолог, ректор Института традиционных систем оздоровления (Москва); Волков В.В., аспирант РГУФКСМиТ, преподаватель Института традиционных систем оздоровления (Москва)*
- 16:25 – 16:45** «Алгоритм подбора нагрузки при проведении занятий скандинавской ходьбы у детей с бронхиальной астмой». *Кузина Е.Н., доцент кафедры педиатрии Ярославского государственного медицинского университета Минздрава России, к.м.н. (Ярославль)*
- 16:45 – 17:00** «Актуальные вопросы скандинавской ходьбы для детей подростков и учащейся молодежи». *Назарова Н.Н., доцент кафедры физического воспитания и спорта Московского политехнического университета, к.п.н. (Москва)*
- 17:00 – 17:20** «Стройность на всю жизнь. Как похудеть и сохранить здоровье». *Твердохлебова Е.В., руководитель клуба «Go2Change», wellness-коуч, тренер ONWF (Москва)*
- 17:20 – 17:40** «Северная (скандинавская) ходьба как спортивная дисциплина. Тенденции и перспективы развития». *Мещеряков С.А., президент Российской Федерации северной ходьбы, начальник учебно-спортивной базы Федерального центра подготовки спортивного резерва (Москва)*
- 17:40 – 17:50 Награждение победителей в конкурсах «История успеха» и «Активный клуб».**
- 17:50 – 18:00 Подведение итогов симпозиума. Вручение сертификатов.**