

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Коберской Надежды Николаевны на тему: «Доумеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.**

При изучении когнитивных нарушений традиционно большее внимание уделяется тяжелым когнитивным нарушениям – деменции, которые ограничивают пациентов в их повседневной деятельности и являются экономически затратным бременем как для родственников, так и для всего общества в целом. Большой проблемой является ограничение терапевтических возможностей помощи пациентам с деменцией, поэтому в последнее время более актуальным является исследование начальных форм когнитивного снижения. Диссертационное исследование Н.Н. Коберской посвящено самым ранним формам когнитивного снижения, предшествующим развитию умеренного когнитивного расстройства – доумеренному когнитивному снижению. Крайне важным является изучение факторов риска, способствующих нарастанию когнитивного дефицита, нейровизуализационных изменений у пациентов с доумеренным когнитивным снижением, в России исследования динамики когнитивных функций при наличии когнитивных жалоб не проводилось, поэтому диссертационная работа Н.Н. Коберской в значительной степени восполняет недостаток научных знаний в этой области, а результаты, полученные в ходе данного диссертационного исследования, являются крайне актуальными.

Автором обследован большой контингент пациентов – 602 пациента в первой части исследования и 283 пациента во второй части исследования. Результаты исследования групп пациентов сравнивались с результатами исследования группы контроля. Исследование проводилось с использованием клинических, нейропсихологических, лабораторных и нейровизуализационных методов, при оценке пациентов использовались

шкалы, опросники, методики нейропсихологического, инструментального исследования пациентов. Несомненным достоинством работы является оценка динамики развития когнитивного снижения у обследованных пациентов.

Автором диссертационного исследования показано, что разделение доумеренного когнитивного снижения на субъективное и легкое когнитивное снижение является обоснованным. В работе установлена гетерогенность доумеренного когнитивного снижения, показана взаимосвязь между различными факторами риска и когнитивными симптомами, а также определены особенности нейропсихологических симптомов и их представленность при субъективном и легком когнитивном снижении. В результате проведенного анализа показаны зависимости доумеренного когнитивного снижения от возраста, пола пациентов, факторов риска, сопутствующих заболеваний, что позволило уточнить особенности различных подтипов когнитивного снижения, предикторы дальнейшего течения.

Несомненно, важной частью диссертационного исследования Н.Н. Коберской является исследование в динамике клинических, нейропсихологических, инструментальных, лабораторных показателей, отражающих состояние неврологической, сердечно-сосудистой систем у пациентов с доумеренным когнитивным снижением. В России исследования динамики когнитивных функций при наличии когнитивных жалоб не проводилось, поэтому данная работа безусловно отличается научной новизной и большой практической значимостью. Показанные автором изменения могут свидетельствовать в пользу рассмотрения субъективного - легкого - умеренного когнитивного расстройства как стадий единого патологического процесса, который может привести к развитию более тяжелого когнитивного дефекта- деменции в будущем, что позволяет спрогнозировать течение когнитивного дефицита в зависимости от наличия и степени выраженности отягощающих факторов на ранних этапах развития когнитивного дефицита.

В большинстве работ подтверждается связь когнитивного снижения с изменениями головного мозга по данным нейровизуализационных исследований, но характеристики этих изменений в разных исследованиях отличаются и в ряде случаев противоречивы. Автором проанализированы данные проведенного расширенного нейровизуализационного исследования с оценкой морфометрии стратегически важных отделов головного мозга у пациентов с начальными формами когнитивного снижения и была показана большая выраженность микроангиопатии, атрофии медиальной височной коры и уменьшение среднего объема гиппокампов у пациентов с легким когнитивным снижением по сравнению с пациентами с субъективным когнитивным снижением.

Вне всякого сомнения, очень важным является выделение наиболее чувствительных методик нейропсихологического тестирования к выявлению начальных форм когнитивного снижения, что позволяет оптимизировать обследование пациентов с доумеренным когнитивным снижением и может быть использовано при разработке стандартов клинического обследования пациентов с начальными формами когнитивного снижения. Оптимальный алгоритм обследования и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением, разработанный автором диссертационного исследования, имеет большое практическое значение.

Все вышеуказанные данные составляют научную новизну данного исследования. Полученные в ходе научной работы результаты позволили расширить представление о начальных формах когнитивного снижения, их клинической динамике развития, факторах риска прогрессирования когнитивного дефицита, а также разработать оптимальный алгоритм диагностики и ведения этой группы пациентов в клинической практике.

Информация, представленная в автореферате, позволяет судить об основных задачах, поставленных автором, методической полноте их решения и статистическом подтверждении полученных результатов. Основные

положения, выносимые на защиту обоснованы, выводы логичны, закономерно вытекают из содержания работы. Замечаний к материалу, изложенному в автореферате, нет.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе: оригинальных научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России – 2; оригинальных научных статей в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Web of Science, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer – 12; иных публикации по теме диссертационного исследования -2.

Результаты исследования могут быть рекомендованы для внедрения в образовательные программы подготовки на профильных кафедрах высших медицинских образовательных учреждений при обучении студентов, клинических ординаторов, врачей – неврологов и геронтологов в системе послевузовского профессионального образования.

Содержание автореферата позволяет сделать заключение, что по актуальности темы, высокому методическому уровню проведенных исследований, достоверности данных, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Надежды Николаевны Коберской на тему: «Доумеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития неврологии - совершенствование диагностики начальных форм когнитивного снижения и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением, что соответствует полностью требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета

№ 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Надежда Николаевна Коберская заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук, профессор  
Заведующая кафедрой  
нервных болезней и нейрореабилитации  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Екушева Евгения  
Викторовна

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных

Екушева Евгения  
Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Екушевой Е.В. ЗАВЕРЯЮ:  
Ученый секретарь Ученого совета  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
кандидат медицинских наук

Курзанцева Ольга Олеговна

« 06 » 11 2024г.



Академия постдипломного образования Федерального государственного  
бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр  
специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий  
Федерального медико-биологического агентства»  
Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Российская Федерация,  
125371, г. Москва, Волоколамское шоссе, д.91  
Тел.: +7 (495) 491-90-20,  
Официальный сайт: <https://www.medprofedu.ru>  
E-mail: [info@medprofedu.ru](mailto:info@medprofedu.ru)