

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Бердниковой Анны Владимировны на тему: «Влияние анти-CGRP моноклональных антител на уровень центральной сенситизации у пациентов с мигренью», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Мигрень является одним из основных неврологических заболеваний, встречающихся в клинической практике как неврологов, так и врачей общей практики и терапевтов. Вопрос подбора медикаментозной терапии, которая была бы эффективна у пациентов с мигренью в клинической практике, включая пациентов с разными коморбидными заболеваниями, остаётся актуальной проблемой. В диссертационной работе Бердниковой А.В., представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, рассматривается возможность влияния анти-CGRP моноклональных антител (мАТ) на процессы центральной сенситизации (ЦС), лежащие в основе хронизации мигрени и развитии иных болевых синдромов и коморбидных расстройств, что является актуальным вопросом и представляет большой интерес как для науки, так и для практики.

В исследовании проводилась оценка пациентов как с хронической, так и с эпизодической мигренью, оцениваемая выборка достаточна по объёму для достижения поставленной цели. Автором впервые изучена динамика показателей ЦС согласно опроснику Central Sensitization Inventory в течение курса лечения препаратами анти-CGRP мАТ. Показано значимое снижение уровня ЦС на фоне лечения, а также отсутствие зависимости эффективности мАТ от начальной степени выраженности ЦС. Кроме этого, была проведена оценка таких проявлений ЦС, как развитие коморбидных болевых синдромов:

болевая форма дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, хроническая боль в нижней части спины и альгодисменорея. Проводилась комплексная оценка состояния пациента, включающая в себя клинический осмотр, использование валидизированных опросников по оценке депрессии, тревоги, качества сна, влияния головной боли на качество жизни, а также измерение показателей болевой чувствительности. В работе показано, что на фоне лечения анти-CGRP мАТ достигается статистически значимое снижение показателей депрессии и выраженности влияния головной боли на качество жизни пациента, при этом показатели тревоги, качества сна и болевых порогов остаются неизменными, что может свидетельствовать о необходимости более длительного курса лечения.

Большую практическую значимость имеет доказательство эффективности анти-CGRP мАТ у отдельных групп пациентов, встречающихся в клинической практике. Это как пожилые пациенты, так и пациентки с менструально-ассоциированной мигренью, пациенты с избыточным применением анальгетиков и пациенты с коморбидной депрессией.

Выводы, сформулированные в диссертации, полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Достоверность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций подтверждается грамотной методологией, результатами исследования, использованием современных методов статистической обработки материала. Диссертация Бердниковой А.В. является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для неврологии задачи по влиянию таргетной терапии мигрени (анти-CGRP мАТ) на процессы ЦС у пациентов с мигренью. Принципиальных замечаний по изложению материала и оформлению автореферата нет.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, в том числе 4 научных статьи, отражающих основные результаты диссертации, из них 3 статьи из Перечня Университета/ВАК при Минобрнауки; 1 статья в журналах,

включенных в международные базы Scopus и Web of Science. Также по теме диссертации опубликовано 2 публикации в виде тезисов материалов конференции.

Таким образом, диссертационная работа Бердниковой Анны Владимировны на тему: «Влияние анти-CGRP моноклональных антител на уровень центральной сенситизации у пациентов с мигренью» соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Бердникова Анна Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

доктор медицинских наук, доцент  
профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной  
терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Елена Евгеньевна Васенина

Подпись д.м.н., доцента Васениной Е.Е., заверяю:  
ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор

*22.01.2025 г.*



Татьяна Александровна Чеботарёва

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская  
академия непрерывного профессионального образования» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации, 125993, г. Москва, ул. Баррикадная,  
дом 2/1, строение 1, + 7 (495) 680-05-99  
e-mail: rmapo@rmapo.ru, официальный сайт: <https://rmapo.ru/>