

Отчет
о проведении спортивного праздника «Сеченовская осень на Буревестнике»
в рамках мероприятия «Ярмарка спорта»

Дата проведения: 17 сентября 2023г.

Место проведения: стадион «Буревестник»

Участники: обучающиеся университета 1-6 курсов

17 сентября 2023 года на стадионе «Буревестник» в рамках мероприятия «Ярмарка спорта» прошёл спортивный праздник «Ярмарка первокурсника», направленный на популяризацию и развитие студенческого спорта и выявление перспективных спортсменов — кандидатов в сборные команды университета.

Во время «Ярмарки первокурсника» проходил интерактивный квест. Весь день на стадионе проходило семь видов контрольных испытаний, четыре из которых проводились согласно нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Перед началом соревнований прошла совместная разминка под загорную музыку.

Более 140 человек участвовало в сдачах норм ГТО. Более 10 спортивных секций на протяжении всего дня проводили мастер-классы и открытые тренировки для всех желающих студентов Сеченовского Университета.

Обучающиеся испытали себя в прыжках в длину с места (юноши, девушки), поднимание туловища из положения лёжа на спине (девушки), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (юноши, девушки), а также бег на дистанции 100 и 2000 метров (девушки), 100 и 3000 метров (юноши), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (девушки, юноши), метание спортивного снаряда (юноши, девушки), челночный бег (юноши, девушки).

В рамках Ярмарки Спорта на стадионе «Буревестник» проходил экстрим-фестиваль «Уличные Культуры 2023». Спортсмены не просто выполняли гимнастические упражнения на турниках и брусьях, но и сочетали различные элементы из статики и динамики.

И.о. Начальника отдела молодежной
политики и воспитательной работе



С.В. Тимофеева