**Инструкция**

**по выполнению зачётных требований студентами 1 или 2 курса по дисциплине «Физическая культура и спорт», по «Ядерной программе», обучающихся в очном формате**

**Для получения зачёта необходимо:**

1. Просмотреть видео-лекции на ЕОП (8 лекций-16 часов).
2. Посетить 10 методико-практических занятий в рамках ядерной программы.
3. Распечатать и заполнить «Дневник здоровья», выполнив все 10 заданий.
4. Пройти тестирование в рамках лекционного материала (60% правильных ответов) и предъявить заполненный «Дневник здоровья». Доступ к ссылкам на тестирование по теоретическому разделу открывается на последнем занятии по ФКиС.
5. В случае правильно выполненных заданий «Дневника здоровья» и остальных пунктов (см. пункты 1-4) студент получает оценку «зачтено»

Пропуски методико-практических занятий отрабатываются на любом практическом занятии по ПФКиС.

 Пропусками занятий по уважительной причине считаются: справка по болезни, плановый медицинский осмотр, научные конференции, различные мероприятия по распоряжению руководства (по предоставлению документов, подтверждающих участие), и эти пропуски не отрабатываются.

На зачёте такой студент должен всё предоставить в полном объёме (см. пункт 4).