

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Уткина Сергея Ионовича на тему:  
«Нарушения метаболизма у пациентов с синдромом отмены алкоголя и  
способы коррекции этих нарушений», на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук по специальности: 3.1.17. - Психиатрия и наркология**

### **Актуальность работы.**

Решение проблем, связанных со злоупотреблением алкоголем, является актуальной задачей медицины. В России и за рубежом проблема зависимости от алкоголя остаётся наиболее актуальной, а лечение тяжелых форм синдрома отмены алкоголя все еще представляет значительные сложности для практического здравоохранения. До настоящего времени патогенез, особенности клинического развития этих состояний не до конца изучены, что приводит к несовершенству методов диагностики и лечения. Особенно важны проблемы, относящиеся к алкогольному делирию и синдрому отмены алкоголя с судорожными припадками. В настоящее время важные вопросы терапии этих состояний, такие как их инфузионная и метаболическая терапия не имеют достаточной доказательной базы. Дифференциальная диагностика осложненных форм синдрома отмены не всегда состоятельна. Недостаточно изучены вопросы распространенности осложненных форм синдрома отмены алкоголя, гендерные и возрастные факторы развития различных абстинентных расстройств. Диссертационное исследование С.И. Уткина направлено на решение ряда задач и включало анализ распространенности различных форм синдрома отмены алкоголя, их гендерные и возрастные особенности, анализ факторов развития его осложненных форм. Представляет большой интерес ретроспективная часть исследования, в ходе которой автором был проведен анализ большого числа различных параметров, отражающих динамику обменных процессов у пациентов с различными видами синдрома отмены алкоголя. Проведено проспективное исследование всех показателей, статистически достоверно отличавшихся у пациентов исследуемых групп, что было показано в

ходе ретроспективного исследования. В диссертационном исследовании С.И. Уткин доказал, что у пациентов с осложненными формами синдрома отмены алкоголя имеются существенные отличия метаболических процессов, что явилось основой для выявления диагностических маркеров этих состояний. Также были выявлены лабораторные предикторы развития алкогольного делирия – снижение уровней калия и натрия в сыворотке крови падение количества тромбоцитов в крови пациентов, у которых развивался алкогольный делирий. Автор провел исследования состояния гемодинамики у пациентов с различными формами синдрома отмены алкоголя в динамике. Были проведены клинические испытания метаболически активных препаратов: димефосфона, глутамина и гелиево-кислородной смеси, они оказались эффективны при лечении пациентов исследуемых групп. В процессе серии научных изысканий были последовательно решены задачи, вынесенные на защиту диссертации. Собранные данные были систематизированы и проанализированы самим автором. Применение профессионального программного обеспечения для статистической обработки, а также высокий уровень квалификации автора во владении методами биостатистики подтверждают надежность полученных научных результатов и обоснованность его выводов.

#### **Научная новизна и теоретическое значение диссертационного исследования**

Автор провел исследование репрезентативной группы пациентов с разнообразными формами синдрома отмены от алкоголя. Исследование подтвердило, что неосложненные и осложненные варианты синдрома отмены различаются по типу и степени выраженности метаболических изменений. Были выявлены маркеры и предикторы этих состояний, а также впервые разработана прогностическая модель алкогольного делирия.

В ходе исследования была проведена тщательная оценка связи вероятности

возникновения алкогольного делирия с такими факторами, как возраст, пол пациентов, предрасположенность и состояние метаболизма. Анализировались динамические взаимосвязи клинических, инструментальных и лабораторных показателей, связанных с активностью процессов возбуждения в центральной нервной системе и гемодинамикой у пациентов, госпитализированных с синдромом отмены алкоголя. Результаты показали, что электролитный дисбаланс и тромбоцитопения являются факторами высокого риска развития алкогольного делирия. Автором был разработан алгоритм обследования и лечения пациентов с различными формами синдрома отмены алкоголя, который включал раннюю лабораторную диагностику гематологических и биохимических показателей крови пациентов и использование терапевтических методов для коррекции электролитных и метаболических нарушений.

### **Практическая значимость диссертационной работы**

Результаты, полученные автором в ходе выполнения диссертационного исследования, способствуют решению важной медицинской проблемы, связанной с развитием осложненных форм синдрома отмены алкоголя. Исследование продемонстрировало практическую важность анализа метаболического состояния у этих пациентов и необходимость коррекции обменных нарушений. Проведённый анализ подробно охватывает показатели пациентов с осложнённым синдромом отмены, которые имеют статистически значимые отличия от таковых у пациентов, страдающих от неосложнённой формы данного состояния.

Выделение чувствительных и специфичных маркеров, а также предикторов развития тяжелых форм синдрома отмены алкоголя имеет большое практическое значение для работы с пациентами, зависимыми от алкоголя, и способствует облегчению ранней диагностики осложнений синдрома отмены алкоголя.



### **Степень достоверности и апробация результатов**

Достоверность полученных данных определяется большим объемом выборки пациентов с различными формами синдрома отмены алкоголя. Положения, выносимые на защиту и сформулированные выводы, соответствуют поставленным цели и задачам диссертационного исследования. Практические рекомендации обоснованы. Степень достоверности результатов подтверждается тщательным соблюдением принципов доказательной медицины, использованием современных методов статистической обработки полученных результатов.

Автореферат диссертационного исследования оформлен традиционно, в нем отражены все этапы научной работы соискателя. Основные положения, выносимые на защиту обоснованы, выводы корректны. Замечаний к материалу, изложенному в автореферате, нет.

По теме диссертации опубликовано 20 работ, в том числе 14 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК: 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 6 статей в базе RSCI; 1 иная публикация по результатам исследования, 2 монографии, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

### **Заключение**

По актуальности темы, высокому методическому уровню проведенных исследований, достоверности данных, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Сергея Ионовича Уткина на тему: «Нарушения метаболизма у пациентов с синдромом отмены алкоголя и способы коррекции этих нарушений», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития психиатрии и наркологии -

совершенствование диагностики и лечения различных форм синдрома отмены алкоголя, что полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Уткин Сергей Ионович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности: 3.1.17. – «Психиатрия и наркология».

Заведующий кафедрой психиатрии №1  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
Главный внештатный специалист психиатр  
Минздрава России в Южном федеральном округе,  
доктор медицинских наук, профессор  
3.1.17 – «Психиатрия и наркология»  
(медицинские науки)

  
Бойко Е.О.

Даю согласие на обработку  
персональных данных

  
Бойко Е.О.

Адрес: 350063, Краснодарский край, г. Краснодар,  
ул. имени Митрофана Седина, д. 4  
Телефон: +7 (861) 268-57-72  
Веб-сайт: <http://www.ksma.ru>  
Адрес электронной почты: [kaf.psychiatry@ksma.ru](mailto:kaf.psychiatry@ksma.ru)

Дата: 09.01.2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Бойко Е.О. заверяю

