

## **Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников.**

### **Клинико-диагностический центр.**

Клинико-диагностический центр — это многопрофильное лечебно-профилактическое структурное подразделение УКБ N.4, оказывающее первичную медико-санитарную помощь.

Основной задачей Клинико-диагностического центра является оказание высококвалифицированной профилактической и лечебно-диагностической медицинской помощи сотрудникам и обучающимся Университета в амбулаторных условиях, а при необходимости — направление на стационарное лечение.

Для медицинского обслуживания сотрудников и обучающихся Университета организовано лечебно-диагностическое отделение. Одним из больших разделов этой работы является организация и проведение ежегодных медицинских осмотров обучающихся и сотрудников Сеченовского Университета.

### **Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород»)**

Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород») является санаторно-курортной и реабилитационной базой Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

На базе клиник Сеченовского Университета и санатория «Звенигород» осуществляется полный четырехэтапный цикл лечения и реабилитации.

Первый и второй этапы — госпитальный и амбулаторно-поликлинический, проходят в университетских клиниках. Третий и четвертый этапы — санаторно-курортный этап и бытовая реабилитация. На них необходимо предупредить рецидивы, закрепить состояние ремиссии, восстановить способность организма к адаптации, скорректировать и предупреждать возникновения нарушений физической работоспособности. Эти этапы проводятся в санатории «Звенигород».

В санатории широко используются современные технологии восстановительной медицины XXI века и проводятся лечебные туры и программы: первичная профилактика заболеваний у практически здоровых и лиц с функциональными нарушениями органов и систем организма человека.

Врачи высокой квалификации, постоянно обновляемые лечебная и реабилитационная базы санатория — все это позволяет эффективно применять традиционные и новые методы лечения, улучшить качество жизни пациентов, нуждающихся в послеоперационной реабилитации по основным профилям заболеваний.

Комплексное лечение включает в себя реабилитационные тренажеры с обратной биологической связью, индивидуально подобранные программы лечебной физкультуры, бальнеологические процедуры, весь спектр физиотерапии, консультации специалистов Сеченовского Университета в медицинском центре санатория «Звенигород».

## **Кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.**

Кафедра осуществляет преподавание студентам 4-6-го курса дисциплин «Медицинская реабилитология» и «Спортивная медицина». Образовательная и лечебная деятельность кафедры осуществляется на клинических базах: Центр медицинской реабилитации УКБ № 2 Первого МГМУ им И.М. Сеченова, Клиника спортивной медицины «Лужники», клинической больницы ГК «Медси», ПФК «ЦСКА» и другие.

На кафедре работает студенческий научный кружок «Спортивная медицина и медицинская реабилитация» (руководитель – доцент, к.м.н. Безуглов Э.Н.)

Комплексная научная тема кафедры: Медико-биологическое обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Направления научной работы кафедры:

- Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем.
- Реабилитация в хирургии, трансплантологии и педиатрии
- Физическая реабилитация в геронтологии
- Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации
- Состояние здоровья школьников и студентов, его коррекция методами ЛФК
- Биомедицинские технологии в спорте
- Лечение и реабилитация спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата.
- Профессиональные заболевания в спорте
- Медицинское сопровождение паралимпийского спорта

## **Центр Спорта**

В начале 2024 года, по инициативе ректора Сеченовского Университета Петра Глыбочко, был создан Центр Спорта. В него вошли стадион «Буревестник», кафедра физической культуры, а также Студенческий спортивный клуб, получивший новое имя. У Студенческого спортивного клуба Сеченовского Университета теперь новое название «Буревестник»!

Благодаря созданию новой структуры организация спортивной деятельности в Сеченовском Университете стала более централизованной и эффективной. Центр Спорта не только ведет образовательную деятельность, но организует работу спортивных секций, спортивных праздников, турниров, мастер-классов и семинаров. Спортивный клуб также значительно расширил круг выполняемых задач. В нем появились новые спортивные секции, а летом 2024 года ССК открыл собственный спортивный лагерь в санатории «Звенигород», который уже посетили более 200 обучающихся.

Сейчас в Центре Спорта Сеченовского Университета работает 28 спортивных секций по самым разным направлениям от привычных волейбола и футбола до керлинга, американского футбола, лазертага и киберспорта. В новом учебном году появится еще

одна — секция страйкбола, куда уже записалось 40 обучающихся. Также в планах — секция по сапбордингу. Это одна из молодых дисциплин, которая активно развивается в России и мире.

### **Управление по работе с молодежью.**

В Университете создана целостная система воспитательной и внеучебной работы, которой уделяют большое внимание Ученый совет, деканаты, профессорско-преподавательский состав, структурные подразделения вуза. Базовыми документами, определяющими основные задачи воспитания и пути их решения, изложены в Концепции воспитательной работы и молодежной политики на 2021-2025 гг., Программе воспитательной работы и молодежной политики.

Координация деятельности Университета, направленной на гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, физическое, эстетическое воспитание, возлагается на Управление по работе с молодежью.

Специалисты управления осуществляют свою работу в тесном взаимодействии с молодежными общественными организациями: Советом обучающихся, Профсоюзным комитетом обучающихся; структурными подразделениями: Культурным центром, Центром Спорта.

### **Волонтерский Центр Управления по работе с молодежью.**

На сегодняшний день в Волонтерском центре ведется работа по направлениям:

Спортивно-событийное - волонтерское сопровождение всероссийских и международных медицинских форумов и мероприятий города Москвы. Волонтерский отряд «Рука об руку» сопровождает крупные спортивные международные мероприятия, осуществляя медицинское обеспечение и допинг-контроль. В рамках отряда организована «Школа скандинавской ходьбы»;

Социальное - медико-социальный студенческий отряд «Маленький принц» и Kinder Doctor проводят детские праздники в больницах и реабилитационных центрах, а также оказывают гуманитарную помощь подопечным фондов;

Медицинское - профилактическое направление отряда «Авангард Профилактики» с проектом «От студента студенту – скажи вакцинации «Да!» проводят беседы с населением и школьниками о здоровом образе жизни, популяризации вакцинопрофилактики и доказательной медицины, реализуют проект по профориентации школьников в медицинскую сферу, а также оказание помощи среднему и младшему медицинскому персоналу в Университетских клинических больницах;

Образовательное - обучающие практические занятия с молодежными лидерами Москвы для будущих тим-лидеров и координаторов в рамках проекта «Школа Лидеров», организация лекций для студентов с работниками сферы здравоохранения по проекту «Волонтер XXI века: профессионализм и милосердие»;

Патриотическое – волонтерский корпус занимается просветительской и организационной работой в воспитании патриотизма и любви к Родине;

Донорское - организация проектов по популяризации корпоративного донорства, а также сдача крови или ее компонентов самостоятельно;

Медиа-направление - освещение мероприятий, написание анонсов и пост-релизив, реализация проектов, направленных на популяризацию волонтерства в Сеченовском университете и стране в целом;

Научно – просветительское - в рамках направления ведется работа по международному научно-просветительскому проекту «SECH Education» .

## Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец»

Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец» функционировал летом 2024 г. 3 смены в период с 7 июля по 25 августа. Во время отдыха студентов в лагере «Сеченовец» проводились и различные плановые физкультурно-оздоровительные мероприятия, утренние функциональные тренировки, спортивные зарядки, Спартакиада.

Каждое утро в лагере начиналось с традиционной ранней тренировки и зарядки. Силу, выносливость и хорошую физическую подготовку ребята продемонстрировали на «Дне спорта».

Во время каждой смены проводилось торжественное открытие Сеченовской спартакиады 60-го юбилейного сезона, на которой отдыхающие доказали стойкость характера и силу воли. Упорно состязаясь друг с другом, отряды показали невероятные результаты, в очередной раз подтверждая отличную физическую подготовку будущих врачей – нынешних студентов Сеченовского Университета.

### В программе спартакиады:

1. Торжественное открытие;
2. Сдача рапорта начальнику лагеря;
3. Представление от культурно-воспитательной комиссии сезона 2024;
4. Соревнования на удержание гантели и отжимания (юноши);
5. Соревнования по балансированию и упражнения на нижний пресс (девушки);
6. Соревнования по стойке в планке
7. Соревнования по бёрпи;
8. Соревнования по прохождению лимбо
9. Соревнования по волейболу;
10. Соревнования по лапте;
11. Соревнования по шахматам;
12. Товарищеские матчи по футболу;
13. Соревнования по настольному теннису;
14. Соревнования по бадминтону.

Во второй половине дня проводилась спортивные конкурсы за звание «Самого спортивного отдыхающего».

Проректор по молодежной и воспитательной работе



В.В. Роюк