

государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Фармация».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1830/Аэ от 31.03.2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года по настоящее время работает в должности ассистента кафедры фармации Института фармации имени А.П. Нелюбина ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель

Денисова Мария Николаевна, доктор фармацевтических наук, доцент, главный научный сотрудник, руководитель Экспертно-аналитического центра федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко».

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Научно-практические основы фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения», представленного на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.4.3 Организация фармацевтического дела, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Сеницыной Анастасии Андреевны на тему: «Научно-практические основы фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения» на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.4.3 Организация фармацевтического дела представляет собой законченное, самостоятельное исследование, полностью соответствует требованиям,

предъявляемым к кандидатским диссертациям, и может быть представлена к защите.

Диссертационная работа Сеницыной А.А. имеет научно-практическую значимость в реализации концепции ответственного самолечения.

В диссертационной работе проведена оптимизация процесса отпуска безрецептурных лекарственных препаратов подростковой группе населения, выявлены основные проблемы фармацевтического консультирования и установлена необходимость идентификации рисков, возникающих при отпуске лекарственных препаратов в аптечной организации; разработаны научно-практические основы фармацевтического консультирования целевой группы потребителей в рамках концепции ответственного самолечения и создан алгоритм реализации данного процесса, основанный на методах воздействия на идентифицированные риски, а также обозначены возможности дальнейшего развития концепции ответственного самолечения в Российской Федерации применительно к различным группам потребителей с учетом их специфических особенностей.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Стратегическим направлением государственной политики по сохранению и поддержанию здоровья населения является создание национальной пациентоориентированной системы здравоохранения. В целях повышения доступности медицинской помощи для пациентов в практическое здравоохранение внедряются информационные системы, телемедицинские технологии, разрабатываются сайты медицинских организаций. Увеличивающаяся медицинская информация в интернет-пространстве и, как следствие, развитие самолечения – одна из тенденций, присутствующих сегодня на российском фармацевтическом рынке. По оценкам экспертов от 38% до 63% населения РФ прибегают к самолечению.

Увеличению числа людей, занимающихся самолечением, способствуют несколько факторов. Во-первых, недоверие пациентов врачам. Согласно результатам аналитического обзора Всероссийского центра изучения

общественного мнения (ВЦИОМ), уровень недоверия врачам, в 2010 году составлявший 22%, а в 2019 году уже превысил 40%. При этом 30% опрошенных назвали необходимость повышения квалификации врачей основной проблемой здравоохранения. Во-вторых, влияние на рост популярности самолечения также оказывает отсутствие в России системы лекарственного страхования, при которой наличие рецепта от врача даёт право на возмещение полной или частичной стоимости лекарственного препарата. Желание сэкономить время и отсутствие необходимости обращения к врачу формируют устойчивый фундамент самолечения. В-третьих, цифровизация, а именно рост медицинской и фармацевтической информации в интернет-пространстве, вносит существенный вклад в повышение частоты обращений к самолечению.

В современном информационном пространстве на фоне ресурсов, основанных на доказательной медицине, присутствует огромное количество недостоверной информации. В период с 2015 по 2017 год Федеральной антимонопольной службой (ФАС) более 60 рекламных материалов лекарственных препаратов, медицинских изделий и аптечных организаций было признано ненадлежащей рекламой. В исследовании федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики» «Doctor2.0: коммуникационная интервенция врачей в социальные медиа, направленная на повышение качества жизни пациентов и продвижение здорового образа жизни» Е.А. Тарасенко, проанализировав сообщества, посвященные медицинской тематике в социальных сетях «Вконтакте», «Facebook» (признан экстремистской организацией и запрещен на территории РФ) и «Одноклассники», пришла к выводу, что коммуникация людей, не имеющих квалификации врача-специалиста, основанная на самолечении, в таких группах может быть опасна для здоровья.

Подростки являются активными пользователями интернета и, согласно данным исследовательской компании Mediascope, составляют основную

целевую аудиторию социальных сетей. По данным ряда исследователей, более 50% подростков самостоятельно используют лекарственные препараты без консультации с врачом. На принятие решений и потребительское поведение подростков оказывают влияние как мнение родителей и воспитание в семье, так и мнение сверстников. Возрастная категория от 12 до 17 лет является самыми активными пользователями таких социальных сетей, как “ВКонтакте” и “Instagram” (признан экстремистской организацией и запрещен на территории РФ), причём большая часть из них проводит в интернете более 4 часов в день.

Учитывая вышеприведенные факты, а также влияние социума и недостаточный уровень развития критического мышления, самолечение в данной группе потребителей становится практически невозможным. При этом отсутствие нормативно-правовой базы, регулирующей продажу подросткам лекарственных препаратов (в том числе безрецептурных), и алгоритмов фармацевтического консультирования подростков по безрецептурным лекарственным препаратам еще более усложняют работу фармацевтических работников и снижают качество фармацевтического консультирования. В этих условиях разработка научно-практических основ фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения представляет повышенный интерес.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад автора состоит в проведении анализа научной литературы по вопросу современного состояния фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения, особенностей потребительского поведения подростков и особенностей фармацевтического консультирования в подростковой группе населения при реализации концепции ответственного самолечения; в определении цели и задач исследования; в разработке дизайна научного исследования; в выборе современных методов анализа; в проведении опросов фармацевтических работников; в статистической обработке результатов, обобщении, научном обосновании

результатов исследования; в разработке рекомендаций для фармацевтического консультирования подростков. Автором сформулированы выводы и подготовлены публикации по теме диссертации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность научных положений и выводов подтверждена научно-обоснованным выбором объектов исследования, применением современных методик сбора, обработки и анализа информации, репрезентативностью выборки и подтверждена достаточным объемом эмпирических и статистических данных, использованием современных методов обработки информации. Первоначально было проведено пилотное, а затем – основное социологическое исследование методом анкетирования (382 респондента). С целью сбора обратной связи от фармацевтических работников, использовавших в своей работе предложенный алгоритм, также было проведено анкетирование 100 респондентов, так называемых «первостольников» по вопросам оценки предложенного автором алгоритма консультирования. Обработка и систематизация результатов исследования осуществлялись с применением программ Microsoft Office Excel 2016, IBM SPSS Statistics 28.01.1. Выводы, полученные на основании результатов исследования, обоснованы и представляют собой логическое завершение диссертационной работы.

Разработанный алгоритм консультирования при отпуске безрецептурных лекарственных препаратов подростковой группе населения был внедрен в аптечную практику, о чем есть подтверждающие акты от саморегулирующейся организации «Ассоциация независимых аптек» и ассоциации содействия развитию аптечной отрасли «Аптечная гильдия».

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведено теоретико-эмпирическое исследование процесса фармацевтического консультирования потребителей подросткового возраста и сформированы методические основы его совершенствования в рамках концепции ответственного самолечения. Сформирован и реализован методический подход к идентификации и структуризации рисков,

возникающих при отпуске лекарственных препаратов в аптечной организации подросткам. Научно обоснована дифференциация реальных и потенциальных рисков по двум основным критериям: частота возникновения и степень критичности последствий. С целью снижения степени рисков на основе анализа и синтеза полученных результатов разработан алгоритм фармацевтического консультирования подростковой группы населения в процессе реализации процедуры отпуска безрецептурных лекарственных препаратов, позволяющий специалисту аптечной организации осуществить выбор соответствующей стратегии поведения, в зависимости от особенностей конкретных факторов потребительского поведения подростков.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Выявлены основные проблемы фармацевтического консультирования и установлена необходимость идентификации рисков, возникающих при отпуске лекарственных препаратов в аптечной организации; разработаны научно-практические основы фармацевтического консультирования целевой группы потребителей в рамках концепции ответственного самолечения и создан алгоритм реализации данного процесса, основанный на методах воздействия на идентифицированные риски, а также обозначены возможности дальнейшего развития концепции ответственного самолечения в России применительно к различным группам потребителей с учетом их специфических особенностей. Предложенные методические рекомендации, основанные на результатах выполненного исследования, получили внедрение в аптечную практику, предоставляют возможность фармацевтическим работникам оптимизировать процесс отпуска безрецептурных лекарственных препаратов подростковой группе населения.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ заключается в выявлении основных проблем фармацевтического консультирования и необходимости идентификации рисков, возникающих при отпуске лекарственных препаратов в аптечной организации; разработаны научно-практические основы фармацевтического

консультирования целевой группы потребителей в рамках концепции ответственного самолечения и создан алгоритм реализации данного процесса, основанный на методах воздействия на идентифицированные риски, а также обозначены возможности дальнейшего развития концепции ответственного самолечения в РФ применительно к различным группам потребителей с учетом их специфических особенностей. Предложенные методические рекомендации, основанные на результатах выполненного исследования, получившие внедрение в аптечную практику, предоставляют возможность фармацевтическим работникам оптимизировать процесс отпуска безрецептурных лекарственных препаратов подростковой группе населения.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Сеницыной Анастасии Андреевны на тему «Научно-практические основы фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения» внедрены в рабочий процесс аптечных организаций. Результаты работы были внедрены в рабочий процесс от саморегулирующейся организации «Ассоциация независимых аптек» – акт о внедрении результатов научно-исследовательской работы б/н от 19.02.2023 г.; в рабочий процесс ассоциации содействия развитию аптечной отрасли «Аптечная гильдия» – акт о внедрении результатов научно-исследовательской работы б/н от 04.03.2024 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование по диссертационной работе было одобрено Независимым этическим комитетом федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко. Выписка из протокола заседания №5 от 26.04.2024 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту специальности 3.4.3. Организация фармацевтического дела. Результаты проведенного исследования соответствуют направлениям исследования специальности, пункту 2.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus; 1 публикация в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Анализ причин отказа в отпуске лекарственных препаратов подростковой группе населения / А. А. Сеницына, М. Н. Денисова, Т. М. Литвинова и др. // **Медико-фармацевтический журнал «Пульс»**. – 2023. – Т. 25. – № 3. – С. 114–119. (ВАК)

2) Оценка величины рисков при отпуске безрецептурных лекарственных препаратов подростковой группе населения / А. А. Сеницына, М. Н. Денисова, Т. М. Литвинова, и др. // **Вопросы обеспечения качества лекарственных средств**. – 2023. – № 1(39). – С. 43–50. (ВАК)

3) Анализ влияния уровня образования и стажа работы фармацевтических работников на взаимодействие с покупателями-подростками / А.А. Сеницына, М. Н. Денисова, Т. М. Литвинова // **Ремедиум**. – 2023. – Т. 27. – № 1. – С. 71–75. (ВАК)

4) Исследование отношения фармацевтических работников к вопросу самолечения среди подростков / А. А. Сеницына, М. Н. Денисова, Т. М. Литвинова // **Вопросы обеспечения качества лекарственных средств.** – 2022. – № 4(38). – С. 48–54. (ВАК)

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus:

1) Analysis of identified risks in the release of over-the-counter medicines to teenagers / A. Sinitsyna, M. Denisova, T. Litvinova, [et al.] // **Research Journal of Pharmacy and Technology.** – 2024. – Vol. 17. – № 1. – P. 18-24. (Scopus)

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Самолечение в подростковой группе населения в Иране: систематический обзор / Голиपुर П.Х., Сеницына А.А. // *Современные теоретические и практические аспекты маркетинга в фармации / Материалы научно-практической студенческой конференции, кафедра фармации Института фармации ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет).* – М.: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ», 2022. – 31 с.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Сеницыной Анастасии Андреевны «Научно-практические основы фармацевтического консультирования подростков в рамках концепции ответственного самолечения» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.4.3. Организация фармацевтического дела.

Заключение принято на заседании кафедры фармации Института фармации имени А.П. Нелюбина ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).


Присутствовало на заседании 13 чел.

Результаты голосования: «за» – 13 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры фармации
Института фармации имени А.П. Нелюбина
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)



Д.В. Бабаскин