

## **Отзыв**

на автореферат диссертационной работы Уткина Сергея Ионовича на тему: «Нарушения метаболизма у пациентов с синдромом отмены алкоголя и способы коррекции этих нарушений», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология.

### **Актуальность работы.**

Несмотря на то, что синдром отмены алкоголя описан очень давно, существуют серьезные пробелы в понимании этого состояния, его патогенеза, динамики клинических проявлений, способах диагностики. Особенно актуальными являются вопросы, связанные с тяжелыми формами алкогольного абстинентного состояния, к которым относятся алкогольный делирий и синдром отмены алкоголя, осложненный судорожными припадками. В настоящее время лечение всех форм синдрома отмены алкоголя сводится к назначению седативных и снотворных средств, антипсихотиков. Доказана эффективность тиамин при энцефалопатии Гайе-Вернике, относящейся к тяжелым формам алкогольного делирия. При этом меры, направленные на лечение грубых метаболических нарушений, гипоксических состояний, характерных для синдрома отмены алкоголя, практически не разработаны. Все еще существуют определенные сложности ранней диагностики осложненных форм синдрома отмены алкоголя, недостаточно изучены гендерные и возрастные особенности различных форм абстинентных расстройств. В России исследования, касающиеся выявления предрасполагающих факторов развития алкогольного делирия и его предикторов не проводились. За рубежом такие работы существуют, но их немного, и они во многих аспектах противоречивы. Все вышесказанное обосновывает цель диссертационной работы - разработка новой концепции диагностики и лечения синдрома отмены алкоголя и его осложненных форм (синдрома отмены с судорожными припадками, синдрома отмены алкоголя с делирием, психотических расстройств вследствие употребления алкоголя).

Диссертационное исследование проводилось в несколько этапов. Оно включало анализ распространенности различных форм синдрома отмены алкоголя, их возрастные и гендерные особенности, анализ факторов, которые могли оказать влияние на вектор развития синдрома отмены алкоголя. Представляет большой интерес ретроспективная часть исследования, в ходе которой был проведен анализ 22 различных параметров, характеризующих состояние метаболизма у пациентов с изучаемыми формами алкогольного абстинентного состояния. В ходе ретроспективного исследования автор выявил ценные диагностические маркеры, присущие осложненным формам синдрома отмены алкоголя. Автор провел проспективное исследование когорты пациентов, поступивших в наркологические стационары г. Москвы после продолжительных запоев, и выявил лабораторные предикторы развития алкогольного делирия – тромбоцитопению и снижение уровня электролитов в сыворотке крови. Автор провел большую работу по определению состояния сердечно-сосудистой системы у пациентов с синдромом отмены алкоголя в динамике. Проведены клинические исследования препаратов, влияющих на метаболизм, доказана их эффективность при неосложненном синдроме отмены алкоголя и при алкогольном делирии. В ходе серии научных исследований последовательно решались поставленные в диссертационном исследовании задачи. Полученные данные систематизированы и проанализированы лично автором работы. Статистическая обработка с использованием пакетов профессиональных программных статистических модулей, высокий уровень автора в проведении статистического анализа позволяет убедиться в достоверности полученных результатов исследования, обоснованности сделанных автором выводов.

#### **Научная новизна и теоретическое значение данного исследования**

Автором обследована большая когорта пациентов с различными формами синдрома отмены алкоголя. Автором доказано, что неосложненный синдром отмены и его осложненные формы достоверно отличаются по характеру и степени

выраженности метаболических нарушений. Выявлены маркеры и предикторы этих состояний, впервые разработана прогностическая модель развития алкогольного делирия.

Проведена комплексная оценка зависимости вероятности развития алкогольного делирия от возраста, пола пациентов, предрасполагающих факторов риска, метаболического статуса.

Проведено исследование в динамике взаимоотношения клинических, инструментальных, лабораторных показателей, отражающих состояние процессов возбуждения в центральной нервной системе, гемодинамики у пациентов с синдромом отмены алкоголя. Полученные результаты свидетельствуют, что электролитный дисбаланс является клинически значимым показателем последующего развития алкогольного делирия.

Разработан алгоритм обследования и ведения пациентов с синдромом отмены алкоголя, включающий раннюю лабораторную диагностику и применение терапевтических методов.

### **Практическая значимость**

Полученные результаты вносят вклад в развитие социально значимой проблемы осложненных форм синдрома отмены алкоголя. Проведенное исследование показало практическую значимость изучения метаболического статуса у данных пациентов и важность коррекции обменных нарушений. Изучены и детально описаны показатели пациентов с осложненными формами синдрома отмены алкоголя, которые статистически достоверно отличаются по большинству параметров от пациентов с неосложненной формой этого состояния.

Выделение чувствительных и объективных маркеров и предикторов развития различных форм синдрома отмены алкоголя имеет важное клиническое значение при ведении пациентов с зависимостью от алкоголя и позволяет облегчить процесс ранней диагностики осложненных форм.



### **Степень достоверности и апробации результатов**

Достоверность полученных данных обоснована обследованием большой группы пациентов. Положения, выносимые на защиту и сформулированные выводы, соответствуют поставленным цели и задачам диссертационного исследования. Практические рекомендации обоснованы. Степень достоверности результатов подтверждается объемом выборки, соблюдением принципов доказательной медицины, использованием адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

Автореферат диссертационного исследования оформлен традиционно, в нем отражены все этапы научной работы соискателя. Основные положения, выносимые на защиту обоснованы, выводы логичны, закономерно вытекают из содержания работы. Замечаний к материалу, изложенному в автореферате, нет.

По теме диссертации опубликовано 20 работ, в том числе 14 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК: 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 6 статей в базе RSCI; 1 иная публикация по результатам исследования, 2 монографии, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

### **Заключение**

По актуальности темы, высокому методическому уровню проведенных исследований, достоверности данных, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Сергея Ионовича Уткина на тему: «Нарушения метаболизма у пациентов с синдромом отмены алкоголя и способы коррекции этих нарушений», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития психиатрии и наркологии -

совершенствование диагностики и лечения различных форм синдрома отмены алкоголя, что соответствует полностью требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Уткин Сергей Ионович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Главный внештатный психиатр МВД России,  
доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология),  
доцент

Ичитовкина Елена Геннадьевна

Федеральное казенное учреждение здравоохранения  
"Центральная поликлиника № 2 Министерства внутренних дел  
Российской Федерации".  
119192, г. Москва, Ломоносовский проспект, 45,  
тел/факс 8 (495) 221-39-72,  
e-mail: elena.ichitovckina@yandex.ru



Официальный сайт: <https://цп2.дт.мвд.рф/>

Подлинность подписи Елены Геннадьевны Ичитовкиной подтверждаю:

