

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Коберской Надежды Николаевны на тему: «Доумеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность работы. Несмотря на активное изучение когнитивных нарушений, вопросы диагностики начальных форм когнитивного снижения представляют определенные трудности и нерешенные проблемы. К настоящему времени не разработан стандартный протокол и не определены методы диагностики инициальных форм когнитивного снижения - предшествующих умеренному когнитивному расстройству, недостаточно изучены возрастные особенности и гендерные различия на данном этапе когнитивного нарушения, а также его связи с эмоциональными расстройствами. В большинстве исследований подтверждается ассоциация начальных форм когнитивного снижения с изменениями головного мозга, но характеристики этих изменений в разных исследованиях неоднозначны, и в ряде случаев противоречивы. В этой связи необходимо дальнейшее изучение нейровизуализационных изменений у пациентов с доумеренным когнитивным снижением, в том числе, и в зависимости от различных этиологических факторов. Практически отсутствуют исследования связи возможных риск-факторов с самыми начальными формами когнитивного снижения, выделения наиболее значимых прогностически неблагоприятных обстоятельств, которые могут оказать существенное влияние на риск нарастания когнитивного дефицита в будущем. В России исследования динамики когнитивных процессов при наличии когнитивных жалоб не проводилось, поэтому представляется необходимым дальнейшее исследование в отечественной популяции данного направления. Это определило цель и задачи диссертационной работы - разработка оптимальных подходов к диагностике

нарастания когнитивного дефицита и ведения пациентов на основе изучения клинических, нейропсихологических и нейровизуализационных характеристик доумеренного когнитивного снижения.

Исследование состояло из 2-х частей. Первая часть включала ретроспективную часть - анализ данных пациентов, отвечающих критериям доумеренного когнитивного снижения, обратившихся на специализированный прием в течение 12 лет; и проспективную часть - осмотр пациентов, отвечающих критериям доумеренного когнитивного снижения, обратившихся за амбулаторной помощью в течение 5 лет и включала 602 пациента. Вторая часть исследования частично проводилась в структуре научного гранта РФФИ в рамках научного проекта «Исследование роли возрастных, сердечно-сосудистых и нейродегенеративных факторов в развитии субъективного и легкого когнитивного снижения в среднем и пожилом возрасте на основе аппаратно-программного комплекса с использованием методов и алгоритмов искусственного интеллекта» и включала 182 пациента с доумеренным когнитивным снижением с сердечно-сосудистыми факторами риска, 101 пациента с доумеренным когнитивным снижением без сердечно-сосудистых факторов риска. Результаты исследования групп пациентов сравнивались с результатами исследования группы контроля. Изучены клинические, нейропсихологические, эмоционально-аффективные, лабораторные и нейровизуализационные характеристики пациентов с начальными формами когнитивного снижения. При оценке пациентов использовались шкалы, опросники, методики нейропсихологического, инструментального обследования пациентов. В ходе динамического наблюдения за пациентами последовательно решались поставленные в диссертационном исследовании задачи. Полученные данные систематизированы и проанализированы лично автором работы. Статистическая обработка с использованием пакетов профессиональных специализированных программ позволила объективно судить о достоверности

полученных результатов исследования, обоснованности сделанных автором выводов.

Научная новизна и теоретическое значение данного исследования

С использованием расширенного нейропсихологического протокола обследована большая когорта пациентов с доумеренным когнитивным снижением. Автором показано, что разделение доумеренного когнитивного снижения на субъективное и легкое когнитивное снижение является обоснованным. Клинико-психологический анализ позволил установить гетерогенность доумеренного когнитивного снижения, выявить взаимосвязь между различными факторами риска и когнитивными симптомами, а также определить особенности спектра нейропсихологических симптомов и их представленность при субъективном и легком когнитивном снижении.

Проведена комплексная оценка зависимости доумеренного когнитивного снижения от возраста, пола пациентов, факторов риска, сопутствующих заболеваний с целью уточнения их особенностей, предикторов дальнейшего течения.

Проведено исследование в динамике взаимоотношения клинических, нейропсихологических, инструментальных, лабораторных показателей, отражающих состояние неврологической, сердечно-сосудистой систем у пациентов с доумеренным когнитивным снижением. Выявленные изменения могут свидетельствовать в пользу рассмотрения субъективного -легкого - умеренного когнитивного расстройства как стадий единого патологического процесса, который может привести к развитию более тяжелого когнитивного дефекта- деменции в будущем. Полученные результаты свидетельствуют, что доумеренное когнитивное снижение является клинически значимым показателем последующего снижения когнитивных функций.

Нейровизуализационное исследование пациентов с начальными формами когнитивного снижения показало большую выраженность

микроангиопатии, атрофии медиальной височной коры и уменьшение среднего объема гиппокампов у пациентов с легким когнитивным снижением по сравнению с пациентами с субъективным когнитивным снижением.

Выделены наиболее чувствительные методики нейропсихологического тестирования к выявлению начальных форм когнитивного снижения. Разработан оптимальный алгоритм обследования и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением.

Практическая значимость

Полученные результаты вносят вклад в развитие социально значимой проблемы когнитивных нарушений. Проведенное исследование показало закономерность выделения доумеренного когнитивного снижения как начального этапа когнитивной дисфункции, связанной с различными причинами (цереброваскулярными, возможными нейродегенеративными нарушениями). Изучены и детально описаны нейропсихологические показатели пациентов с доумеренным когнитивным снижением, которые статистически достоверно отличаются по большинству параметров от здоровых испытуемых, сопоставимых по возрасту, оставаясь в границах нормальных значений.

Изучена информативность количественных нейропсихологических методов исследования для диагностики доумеренного когнитивного снижения. Выделение чувствительных нейропсихологических методик имеет клиническое и диагностическое значение при ведении пациентов с когнитивными жалобами и позволяет облегчить процесс диагностики начальных форм когнитивного снижения.

Оценка роли сердечно-сосудистых факторов риска и эмоциональных нарушений в развитии и течении доумеренного когнитивного снижения помогла уточнить патогенез когнитивной дисфункции у ряда пациентов и оптимизировать ведение этой группы больных.

Степень достоверности и апробации результатов

Достоверность полученных данных обоснована обследованием большого массива пациентов.

Положения, выносимые на защиту и сформулированные выводы, соответствуют поставленным цели и задачам диссертационного исследования. Практические рекомендации обоснованы. Степень достоверности результатов подтверждается объемом выборки, соблюдением принципов доказательной медицины, использованием адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

Автореферат диссертационного исследования оформлен традиционно, в нем отражены все этапы научной работы соискателя. Основные положения, выносимые на защиту обоснованы, выводы логичны, закономерно вытекают из содержания работы. Замечаний к материалу, изложенному в автореферате, нет.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе: оригинальных научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России – 2; оригинальных научных статей в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Web of Science, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer – 12; иных публикации по теме диссертационного исследования -2.

Заключение. Считаю, что по актуальности темы, высокому методическому уровню проведенных исследований, достоверности данных, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Надежды Николаевны Коберской на тему: «Доумеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей важное значение для развития неврологии - совершенствование диагностики начальных форм когнитивного снижения и ведения пациентов с доумеренным

