

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Мокина Егора Дмитриевича на тему: «Предиктивное фенотипирование в аспекте персонифицированной оценки эффективности программ лечения искусственным микроклиматом при респираторной патологии у лиц молодого возраста в условиях санатория», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

Хронические неспецифические заболевания лёгких — одна из ключевых нозологических проблем современной медицины, приводящая к ухудшению качества жизни, снижению трудоспособности, преждевременной инвалидизации и смертности среди пациентов всех возрастов. Для превенции прогрессирования данной группы заболеваний внимание ученых многие годы привлекает молодая возрастная когорта склонная в силу предрасполагающих причин и факторов риска к развитию этой группы болезней.

При этом в целях эффективного лечения и профилактики таких заболеваний необходимо учитывать и индивидуальные особенности каждого пациента, следовательно представляется целесообразной разработка специализированных алгоритмов прогнозирования риска и выбора наиболее оптимальных методов ведения таких пациентов.

В своей диссертационной работе Мокин Егор Дмитриевич предлагает комплексный подход к решению указанной задачи, анализируя внешние и внутренние факторы риска с последующей разработкой систем оценки вероятности развития патологии и мониторинга эффективности реабилитационно-восстановительных программ. Соискателем предложен

алгоритм выбора методов реабилитации на основе персонализированного подхода, что позволяет повысить её эффективность.

В научной новизне исследования, обращает на себя внимание то, что автор впервые спрогнозировал развитие хронических болезней легких с помощью комплексного набора клинико-инструментальных и генетических критериев, выделив группы (фенотипы) риска и в последующем разработав прогностический алгоритм комплексной оценки таких рисков.

Мокиным Е.Д. была научно подтверждена эффективность применения искусственного микроклимата, однако в то же время установлена различная её степень, в зависимости от ряда факторов, в том числе фенотипа риска у конкретного пациента; были разработаны протоколы ведения пациентов с хроническими болезнями легких, в зависимости от фенотипа риска.

Для практического применения были созданы научно обоснованные алгоритмы, позволяющие выделять группы прогностического риска (низкого, умеренного, высокого или крайне высокого), а также осуществлять избирательный подход к назначению оптимальной схемы ведения пациентов (протокол ведения 1, 2 или 3) на этапе реабилитации. В дополнение были созданы компьютерные программы, для определения группы риска и оптимального протокола ведения в автоматизированном режиме, в целях минимизации временных и трудовых затрат, а также для повышения доступности их использования в практическом здравоохранении.

Автореферат соответствует всем нормативным требованиям, отражает все основные разделы диссертации. Во введении обосновывается актуальность работы, степень её разработанности, ставятся цели и задачи, формулируется научная новизна и практическая значимость, представляются положения, выносимые на защиту, результаты апробации и внедрения, личный вклад автора, публикации, структура и объём диссертации. В разделе «Основное содержание работы» автор подробно описывает результаты собственных исследований, включая превентивное фенотипирование и оценку влияния различных методов реабилитации на клинико-

функциональные показатели пациентов, их общее состояние и качество жизни. Диссертация выполнена на достаточном, по объёму материале, включающем анализ данных медицинских карт двухсот девяноста девяти пациентов. В исследовании использовались высокоинформативные методы клинико-инструментального и клинико-лабораторного анализа, современные методы статистики. Достоверность полученных результатов также подтверждается качественным анализом данных с применением современных статистических методов.

Научная и практическая значимость результатов работы для науки и практики не вызывает сомнений. Выводы и рекомендации автора аргументированы и логически обоснованы.

Текст автореферата и опубликованных статей позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа представляет собой полноценный научный труд, выполненный на высоком методологическом уровне. Результаты исследования достоверны и не вызывают сомнений. Замечаний к автореферату нет.

### **Заключение**

Таким образом, на основании вышеизложенного, возможно заключить, что диссертационная работа Мокина Егора Дмитриевича на тему: «Предиктивное фенотипирование в аспекте персонифицированной оценки эффективности программ лечения искусственным микроклиматом при респираторной патологии у лиц молодого возраста в условиях санатория» является завершённой научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по анализу эффективности применения искусственной климатотерапии в восстановительном лечении при респираторной патологии у лиц молодого возраста в условиях санаторно-курортного учреждения и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский

