

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Коберской Надежды Николаевны на тему: «Домеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.**

Когнитивные нарушения наблюдаются в рамках тяжелых дезадаптирующих заболеваний людей, преимущественно пожилого возраста. Проблема когнитивных нарушений носит междисциплинарный характер, но, как показывает клиническая практика, большая часть пациентов с когнитивными жалобами обращаются к неврологу. И именно врачам – неврологам приходится определять причину когнитивного дефицита, оценивать выраженность когнитивного дефицита и выработать терапевтическую стратегию. В связи с этим очень важной задачей является выработка оптимального алгоритма диагностики и ведения пациентов с различными видами когнитивных нарушений. Своевременная диагностика и максимально раннее воздействие на когнитивный дефицит имеют высокое значение для замедления прогрессирования когнитивных нарушений, утраты трудоспособности и снижения качества жизни пациента. Тема диссертации Н.Н. Коберской актуальна и значима как с теоретической, так и с практической точки зрения, так как посвящена начальным формам когнитивного снижения, предшествующим развитию умеренного когнитивного расстройства – домеренному когнитивному снижению. Это является важным для усовершенствования диагностики когнитивных нарушений на самом раннем этапе, создания протокола ведения таких пациентов, прогнозирования развития и профилактики более тяжелых форм когнитивного дефицита.

Цель и задачи исследования сформулированы автором корректно и соответствуют теме исследования. Работа методологически обоснована и выполнена с применением адекватных методов исследования и анализа полученных данных.

Автором было обследовано 602 пациента в первой части исследования и 283 пациента во второй части исследования. Результаты исследования групп пациентов сравнивались с результатами исследования группы контроля, которая включала

104 человека в первой части исследования и 77 человек во второй части исследования. Исследование проводилось с использованием клинических, нейропсихологических, лабораторных и нейровизуализационных методов, при оценке пациентов использовались шкалы, опросники, методики нейропсихологического, инструментального исследования пациентов. Несомненным достоинством работы является оценка когнитивного снижения обследованных пациентов в динамике через различные временные интервалы и анализ выполненной морфометрии стратегически важных зон коры головного мозга у пациентов с доумеренным когнитивным снижением.

Научная новизна полученных результатов состоит в систематизации клинических, нейропсихологических, лабораторных, инструментальных и нейровизуализационных данных и разработке научной концепции доумеренного когнитивного снижения, согласно которой разделение доумеренного когнитивного снижения на субъективное и легкое когнитивное снижение является обоснованным, а доумеренное когнитивное снижение по своей природе гетерогенно. Особого внимания заслуживает проведенный анализ факторов риска нарастания когнитивного дефицита, что расширяет терапевтические возможности специалистов при работе с данной группой пациентов. В результате проведенного анализа показаны зависимости доумеренного когнитивного снижения от возраста, пола пациентов, факторов риска, сопутствующих заболеваний, что позволило уточнить особенности различных подтипов когнитивного снижения, предикторы дальнейшего течения. Эти данные важны для неврологов в плане диагностики и выбора терапии для пациентов с когнитивными жалобами. Заслуживает внимания исследование динамики клинических, нейропсихологических, инструментальных, лабораторных показателей, отражающих состояние неврологической, сердечно-сосудистой систем у пациентов с доумеренным когнитивным снижением. В России подобного исследования динамики когнитивных функций не проводилось, поэтому данное исследование безусловно отличается научной новизной и большой практической значимостью. Выявленные в ходе научной работы изменения когнитивного статуса могут свидетельствовать в пользу рассмотрения субъективного - легкого -умеренного когнитивного расстройства как стадий единого патологического процесса, который может привести к развитию более

тяжелых когнитивных нарушений в будущем у определенной группы пациентов, что позволяет спрогнозировать течение заболевания у этих больных в зависимости от наличия и степени выраженности отягощающих факторов на ранних этапах развития когнитивного дефицита.

Многие исследователи сообщают о связи когнитивных нарушений с изменениями головного мозга по данным нейровизуализации, но результаты этих исследований не однородны и в ряде случаев противоречивы. Автор проанализировала данные проведенной магнитно-резонансной томографии головного мозга с оценкой морфометрии стратегически важных отделов у пациентов с доумеренным когнитивным снижением и выявила большую выраженность микроангиопатии, атрофии медиальной височной коры и уменьшение среднего объема гиппокампов у пациентов с легким когнитивным снижением по сравнению с пациентами с субъективным когнитивным снижением, что также может свидетельствовать в пользу рассмотрения субъективного - легкого когнитивного снижения как стадий единого патологического процесса, возможно, нейродегенеративного характера у данных пациентов. Несомненным достоинством работы является выделение наиболее чувствительных методик нейропсихологического тестирования к выявлению начальных форм когнитивного снижения, что позволяет сократить время нейропсихологического тестирования и повысить его диагностическую чувствительность к выявлению начальных форм когнитивного дефицита. На основе полученных результатов был разработан оптимальный алгоритм обследования и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением, который имеет большое практическое значение.

Все вышеуказанные данные составляют научную новизну данного исследования. Полученные в ходе научной работы результаты позволили расширить представление о начальных формах когнитивного снижения, их клинической динамике развития, факторах риска прогрессирования когнитивного дефицита, а также разработать оптимальный алгоритм диагностики и ведения этой группы пациентов в клинической практике.

Основные положения представленного на отзыв автореферата, представлены в 16 печатных работах, в том числе: оригинальных научных статей, отражающих



основные результаты диссертационного исследования, в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России – 2; оригинальных научных статей в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Web of Science, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer – 12; иных публикации по теме диссертационного исследования -2.

Выводы, сформулированные автором работы, обоснованы и вытекают из поставленной цели исследования и задач. Проведенное исследование свидетельствует, что цель исследования достигнута, задачи исследования решены полностью. По степени актуальности исследования, его методологии и объему включенного материала, а также по степени научной новизны, теоретической и практической значимости данная работа соответствует статусу докторской диссертации.

Автореферат отражает все основные положения диссертационного исследования, замечаний к материалу, изложенному в автореферате, нет.

Результаты исследования могут быть рекомендованы для внедрения в образовательные программы подготовки на профильных кафедрах высших медицинских образовательных учреждений при обучении студентов, клинических ординаторов, врачей – неврологов и геронтологов в системе послевузовского профессионального образования.

Диссертация Коберской Надежды Николаевны на тему: «Доумеренное когнитивное снижение», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, представляет собой самостоятельное научно-квалификационное исследование, в котором содержится решение новой актуальной научной проблемы - совершенствование диагностики начальных форм когнитивного снижения и ведения пациентов с доумеренным когнитивным снижением, имеющей важное значение для развития неврологии.

Диссертационная работа Коберской Н.Н. полностью соответствует требованиям п. 15. Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский

Университет), утвержденного приказом ректора Сеченовского университета № 0692/Р от 06. 06. 2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29. 08. 2023 г., приказом № 0787/Р от 24. 05. 2024 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Коберская Надежда Николаевна заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24 Неврология)  
доцент, заведующая кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Волгоградский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Курушина Ольга

Викторовна

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных  
Викторовна

Курушина Ольга

Подпись доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики Курушиной О. В. ЗАВЕРЯЮ  
Ученый секретарь Ученого совета Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский  
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

« dd » *мозолия*



Емельянова О.С.

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Волгоградский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО  
ВолГМУ Минздрава России)

400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1

Телефон: +7 (8442) 38-50-05. Адрес электронной почты: [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru)

<https://www.volgmed.ru/>

